

Link do produktu: <https://www.dso.pl/weider-creatine-ribose-270-g-38-porcji-p-823.html>



WEIDER Creatine Ribose 270 g (38 porcji)

Cena	112.50 zł
Producent	Weider

Opis produktu

Jest to preparat w postaci proszku zawierający Kreatynę i Rybozę.

Kreatyna – cząsteczka kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych. Odpowiada uzupełnieniu poziomu kreatyny zwiększa zawartość fosforokreatyny, umożliwiając szybszą regenerację ATP – bezpośredniego źródła energii, co przyczynia się do podniesienia jego intensywności i wydajności pracy mięśni. Wysoka koncentracja kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działających anabolicznie i anabolizuje, co wpływa na szybszy przyrost masy mięśni oraz ich wydolność.

Ryboza – jest naturalną substancją odżywczą pochodzenia roślinnego, budującą cząsteczkę nukleotydów karbowych, takich, jak np. ATP, GTP, ADP, UTP i RNA. Suplementacja D-ribozy mała średnio 5-6-calorowa poziom i tempo oddechania zasadów nukleotydów. W ostatnich badaniach ustalono, że wysoki poziom związków D-ribozy wpływa znacząco na tempo i poziom oddechania mięśniowych i nerwowych zasadów ATP. Suplementacja D-ribozy zwiększa średnio 6-calorowa efektywności zapotrzebowania kreatynowego.

Skład 1 porcji:
Kreatyna – 2,5 g
Ryboza – 1,8 g

Sposób użycia:
7 g proszku rozpuścić w 150-200 ml wody lub soku. Przygotować 1-2 porcje dziennie.