

Link do produktu: <https://www.dso.pl/weider-bio-essential-whey-protein-1600-g-53-porcje-p-551.html>



190.00 zł

Weider

Od dnia wiadomo, że białko serwatkowe jest najlepsze dla kulturystów. Specjalna metoda ultrafiltracji zapewnia wyjątkowo wysoką jakość tego produktu, który zawiera znaną procent peptydów białka serwarki o wysokiej wartości biologicznej. Układ mięśniowy szybko adsorbuje tego rodzaju białko zamieniając je po prostu w mięśnie. Joe Weider postanowił wzbogacić ten produkt w L-glutaminę, najbardziej poszukiwaną aminokwasów przez kulturystów. Opakowanie zawiera 1600 g (25 porcji po 30 g) lub 750 g (25 porcji po 30 g).

1 porcja (20 g) zawiera:

białko - 31 g
węglowodany - 18 g
tłuszcz - 6,1 g
glutamina - 0,6 g

Spontis utyria:

30 g proszku wymieszać z 500 ml mleka. Spożywać przed treningiem i po treningu.