Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 08:12

Link do produktu: https://www.dso.pl/vitsol-guarana-100g-p-7673.html



VitSol Guarana 100g

Cena	**13.00 zł**

Opis produktu

Guarana to roślina której owoce zawierają największą ilość kofeiny ze znanych nam roślin (4 rzy więcej niż kawa). Nasiona posiadają dużą zawartość przeciwutleniaczy, które mają właściwości antyoksydacyjne, zwalczają bakterie i działają profilaktycznie, przeciwko udarom i zawałom. Spożywanie guarany odczuwamy jak zastrzyk energetyczny. Guarana stymuluje układ nerwowy, zwiększa zdolność koncentracji, hamuje poczucie głodu, poprawia kondycję i wydolność ogólną organizmu, pobudza przemianę materii oraz wpływa na szybsze spalanie kalorii.

Dlaczego warto stosować:

- Stymuluje ona pracę mózgu, wpływa dobrze na naszą pamięć, koncentrację i na ogólne samopoczucie, zwiększa refleks, uodparnia nas na stres.
- Ma zastosowanie przy zwalczaniu stanów depresyjnych, które są przyczyną wyczerpania nerwowego albo napięcia przedmiesiączkowego.
- Zwiększa wytrzymałość całego organizmu, daje energię przy wysiłku fizycznym. Z powodzeniem mogą spożywać ją sportowcy.
- Stymuluje pracę ośrodkowego układu nerwowego. Dzięki niej wydzielają się hormony i neuroprzekaźniki (np. dopamina, adrenalina), które powodują zwiększoną wydolność psychiczną, fizyczną oraz dobry humor i samopoczucie. Także pobudzone zostają układy: oddechowy, naczynioworuchowy i nerwu błędnego.
- Substancje aktywne w guaranie przyspieszają metabolizm i pomagają spalać tłuszcz, zatrzymuje uczucie głodu.
- Guarana ma również działanie antyoksydacyjne, pomaga przy bólach migrenowych.
- Guarana ma działanie moczopędne i pomaga w oczyszczaniu krwi.

Skład

mielone nasiona guarany

Dawkowanie

dzienne spożycie 1-2 łyżeczki.

1 łyżeczkę rozpuścić w szklance wody lub soku i wypić. Działa do 6 godzin. Nie przekraczać dziennej dawki.