

Link do produktu: <https://www.dso.pl/vital-max-glutamin-200-g-p-883.html>



Opis produktu

Sposób użycia:
Glutaminę należy spożywać w okresach największego katabolizmu, przede wszystkim po treningu, a także przed treningiem, rano i przed snem. Jednorazowa porcja wynosi 5 g. Glutaminę najlepiej podawać łącznie z węglowodanami, gdyż powodują one łatwiejsze jej przenikanie do mięśni.