

Link do produktu: <https://www.dso.pl/vital-max-gainer-1-2250-g-p-876.html>



VITAL MAX Gainer 1 2250 g

Cena	59.00 zł
Producent	Vital Max

Opis produktu

Gainer 1 to kompleksowa jakości smaczna odżywka węglowodanowo-białkowa, którą regularnie spożywać, przy jednoczesnym treningu aktywny przyspieszy masę mięśniową. Gainery zostały stworzone w celu przyspieszenia uaktywnienia diety. W tego typu odżywkach białka, tłuszcze, węglowodory, witaminy i minerały znajdują się w odpowiednich proporcjach. Stosowanie tej odżywki w cyklach treningowych mających na celu zbudowanie masy mięśniowej. Odżywkę to nie powinien być stosowane w okresie poprawy deficytu i w programach redukcji wagi.

Białko w Gainer 1 są wyłącznie pochodzenia zwierzęcego, bez domieszki słabiej przyswajalnych białek roślinnych, co powoduje, że wchłanianie odżywki jest znacznie lepsze niż podobnych produktów zawierających białko roślinne.

Sposób użycia:

40 g (2 łyżki stołowe) wymieszać w ok. 250-300 ml wody lub mleka. Stosować 2-3 porcje dziennie, pomiędzy posiłkami, 1-1,5 godz. przed treningiem lub bezpośrednio po treningu.

Nie stosować bezpośrodkowo przed snem.

Składnik odżywki	w 100g produktu	w 1 porcji (40g)
Białko	13.3g	5.3g
Węglowodory	76.3g	30.5g
Tłuszcz	0.3g	0.1g
Miód		
Proszek	1250 mg	500 mg
Witamina	120 mg	50 mg
Witamina		
Witamina C	15.84 mg	6.34 mg
Witamina E	2.45 mg	0.98 mg
Witamina (Biotyna)	4.75 mg	1.90 mg

Kwas parikilarnowy	1,75 mg	0,75 mg
Witamina B6	0,04 mg	0,25 mg
Tiamina (witamina B1)	0,45 mg	0,18 mg
Ryboflawina (witamina B2)	0,43 mg	0,17 mg
Folacyna (kwas foliowy)	0,05 mg	0,02 mg
Biocyna	0,04 mg	0,02 mg
Witamina B12	0,25 µg	0,10 µg

Subst. anticholinerg.	w 100 g preparatu	w 1 porcji (45 g)
Indobufina	550 mg	235 mg
Leucyna	1000 mg	400 mg
Lizyna	650 mg	260 mg
Metionina	345 mg	140 mg
Cysteina	320 mg	130 mg
Paralubutena	550 mg	200 mg
Tyrozyna	380 mg	155 mg
Triptofan	610 mg	245 mg
Tryphtan		

	140 mg	55 mg
Wabina	620 mg	250 mg
Argonina	360 mg	155 mg
Indydyzyna	300 mg	120 mg
Kasmina	580 mg	235 mg
Kwas egzogimiczny	1075 mg	430 mg
Kwas glutaminowy	1655 mg	660 mg
Oszywa	275 mg	110 mg
Prubina	580 mg	230 mg
Sesyna	575 mg	230 mg