

Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 02:39

Link do produktu: <https://www.dso.pl/vital-max-creatin-classic-900-g-180-porcji-p-1345.html>



VITAL MAX Creatin Classic 900 g (180 porcji)

Cena	56.00 zł
Cena poprzednia	62.00 zł
Producent	Vital Max

Opis produktu

Suplementacja kreatyną zwiększa wydajność fizyczną, przyspiesza procesy regeneracyjne, zwiększa poziom energii i poprawia wydajność. Pozostaje bezpieczna dla zdrowia i nie powoduje skutków ubocznych. Kreatyna jest jednym z niewielu suplementów, których skuteczność została potwierdzona badaniami naukowymi. Z tego względu, a także ze względu na jej niską cenę, stała się jednym z najpopularniejszych preparatów stosowanych w sportach siłowych, wytrzymałościowych i ogólnorozwojowych. Właściwą dawką kreatyny jest 5-10 g dziennie, co daje optymalny efekt anaboliczny. Kreatyna Vitalmax Classic charakteryzuje się maksymalną czystością 99,99%, a także rozpuszczalnością w wodzie 80 mg/ml.

Składniki aktywne:
Sportowcy trenujący rekreacyjnie powinni spożywać 5-10g kreatyny (w postaci proszku) dziennie, 10g kreatyny (w postaci proszku) dziennie, 10g kreatyny (w postaci proszku) dziennie. Porcję rozpuścić w 0,2 litra wody. Kreatynę należy spożywać zawsze na pustym żołądku (najwcześniejza porcja jest po treningu). Płynna kłuska od herbaty zawiera około 5g kreatyny.