

Dane aktualne na dzień: 08-08-2022 03:31

Link do produktu: <https://www.dso.pl/vital-max-creatin-classic-1200-g-240-porcji-p-1344.html>



VITAL MAX Creatin Classic 1200 g (240 porcji)

Cena	71.00 zł
Cena poprzednia	79.00 zł
Producent	Vital Max

Opis produktu

Suplementacja kreatyną zwiększa energię metaboliczną w mięśniach, przyspiesza procesy regeneracji. Wzrost siły do 30%, wytrzymałości, wytrzymałości, efektywności, efektywności. Kreatyna jest jednym z niewielu suplementów, których skuteczność została potwierdzona badaniami naukowymi. Z tego względu, a także ze względu na jej dobre działanie, stała się jednym z najbardziej popularnych preparatów stosowanych w sportach silowych, wytrzymałościowych i wytrzymałościowych. Ważną zaletą kreatyny jest też zapobieganie krzywicy kolczastej oraz daję dodatkowy efekt anaboliczny. Kreatyna Vitalmax Classic charakteryzuje się maksymalną czystością (99.99%), a także najwyższymi kosztami 99 miesięcznych.

Składnik sportowy. Sporowcy i inni uprawiający sporty powinni spożywać 5-10g kreatyny (w przypadku dawki 10g należy podzielić ją na dwie porcje po 5g). Porcje rozpuścić w 0,2 litra napoju. Kreatynę należy spożywać zawsze na pustym żołądku (najwcześniej poranne i najpóźniej wieczorne). Pienka białeczka od herbaty zawiera około 5g kreatyny.