

Link do produktu: <https://www.dso.pl/vital-max-creatin-600-kap-p-1224.html>



Opis produktu

Suplementacja kreatyny zwiększa wydajność fizyczną w treningach, zwiększając po wysiłku o 40% intensywność. Przyczynia się to do wzrostu masy mięśniowej. Kreatyna jest jednym z niewielu suplementów, których wysoka skuteczność została potwierdzona badaniami naukowymi. Z tego względu, a także ze względu na jej niskie działanie, stała się jednym z najpopularniejszych preparatów stosowanych w sporcie. Wzrost siły, wytrzymałości i szybkości. Wzrost zawęzi kreatyny jest też zwiększona wydajność, co daje największy efekt anaboliczny. Ciepłota ciała i wysiłek fizyczny jest maksymalną zwiększając 90-95%.

Sportowcy trenujący rekreacyjnie powinni spożywać 5-10 g dziennie (w przypadku dawki 10 g należy podzielić ją na dwie porcje po 5 g). Kreatynę należy spożywać zawsze na pusty żołądek (najwłaściwsza porcja jest po treningu).

1 kapsułka Vitalmax Creatin Capsules zawiera 500mg 100% monohydratu kreatyny

Skład: 100% monohydratu kreatyny, kapsułka żelatynowa