

Dane aktualne na dzień: 25-04-2024 02:03

Link do produktu: <https://www.dso.pl/vital-max-creatin-1000-mega-caps-500-kap-p-1605.html>



VITAL MAX Creatin 1000 Mega Caps 500 kap.

Cena	88.00 zł
Producent	Vital Max

Opis produktu

Suplementacja kreatyną umożliwia zwiększenie budowlaności w mięśniach, zwiększa po wyśileniu o dużej intensywności. Przyczynia się to do wzrostu wytrzymałości, wydolności, siły i masy mięśniowej. Kreatyna jest jednym z niewielu suplementów, których skuteczność poparta jest wieloma badaniami naukowymi. Z tego względu, a także ze względu na jej silne działanie może się pojawić z niepożądanymi skutkami ubocznymi w sportach silowych, wytrzymałościowych i szybkościowych. Właściwą dawką kreatyny jest 5-10 gramów dziennie, co daje

5-10 kapsułek dziennie w 2-3 porcjach. Kreatynę należy spożywać zawsze na pełny żołądek (najlepiej po posiłku).

1 kapsułka zawiera 925,3mg monohydratu kreatyny, 4,14 mg białka, 0,56 mg witaminy B6.