

Link do produktu: <https://www.dso.pl/vital-max-complex-carbo-1000-g-p-1446.html>



VITAL MAX Complex Carbo 1000 g

Cena	24.00 zł
Producent	Vital Max

Opis produktu

Odżywka węglowodanowa, będąca mieszaniną węglowodanów o różnym stopniu wchłaniania. Wzbogacona została także w witaminy i minerały w odpowiednich proporcjach. Przeznaczona jest dla sportowców wszystkich dyscyplin , zarówno siłowych jak i wytrzymałościowo - szybkościowych.

Najczęściej odżywki typu Carbo używają biegacze, kolarze, pływacy, piłkarze, koszykarze, ale także trójboiści czy kulturzyści. Odżywki węglowodanowe mają za zadanie jak najszybsze uzupełnienie energii w czasie intensywnego wysiłku fizycznego i po jego zakończeniu.

Zastosowane w Vitalmax Carbo Complex węglowodany o różnych długościach łańcucha, w optymalnie dobranych proporcjach, pozwalają na stopniowe odzyskiwanie traconej energii i elektrolitów. Odżywka przyjęta bezpośrednio po wysiłku pozwala uzupełnić zapasy glikogenu w mięśniach co ma decydujące znaczenie w procesach katabolicznych.

DATA CYTOWANIA

Wartość Energetyczna:

w 100g:	w 1 porcji (40g)
1581 kJ / 372 kcal	632,4 kJ / 148,8 kcal

Wartości Odżywcze

	w 100g:	1 porcji (40g)
Białko	0g	0g
Tłuszcz	0g	0g
Węglowodany	93g	37,2g

Minerały

	100mg	200mg
	100mg	40.00 mg

Witaminy:

Witamina E	2,40mg	0,73mg
Witamina (witamina B1)	0,40mg	0,14 mg
Witamina (witamina B2)	0,42 mg	0,13mg
Witamina B5	0,04mg	0,10 mg
Witamina B12	0,25mg	0,075mg
Witamina (witamina B6)	0,05mg	0,015mg
Witamina (witamina B12)	1,70 mg	0,51 mg
Witamina (witamina B12)	4,75 mg	1,43 mg
Witamina	0,04 mg	0,012 mg
Witamina C	15,84 mg	4,75 mg

Skład na 100g węglowodanów:

- Maltodekstryna 80g
- Dekstroza 10g
- Fruktaza 10g

DAWKOWANIE: 2x dziennie po 40g wymieszać z 200-250 ml chłodnej wody. Spożywać przed i po treningu.