Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 21:53

Link do produktu: https://www.dso.pl/uns-bcaa-8-1-1-500-g-p-5632.html



# UNS BCAA 8-1-1 500 g

| | |
|---|---|
| Cena | **80.00 zł** |
| Cena poprzednia | ~~**88.00 zł**~~ |
| Producent | **UNS** |

## Opis produktu

UNS BCAA 8-1-1 to nowe wymiar aminokwasów rozgałęzionych o proporcjach 8:1:1 (stosunek L-Leucyna/L-Izoleucyna/L-Walina).
L-Leucyna jest prekursorem wielu procesów metabolicznych jak np. stymulacja i kontrola szybkości syntezy białek i regulowanie poziomu cukru, dlatego też, dla zapewnienia prawidłowego ich przebiegu, zapotrzebowanie organizmu na ten aminokwas może być wyższe od zakładanego. Spośród wcześniej wymienionych 3 aminokwasów rozgałęzionych L-Leucyna w największym stopniu odpowiada za stymulację syntezy białek w tkance mięśniowej. Obecność L-Izoleucyny oraz L-Waliny pomaga zapewnić regenerację uszkodzonych na skutek treningu tkanek oraz utrzymać w mięśniach pozytywny bilans azotowy. Przy zwiększonej podaży i stężeniu L-Leucyny, zachodzi pewność, że naprawa uszkodzonych tkanek przebiega zachodzi prawidłowo, nie ograniczając przyrostu masy i zdolności do intensywnego treningu. Stosunek przyjętej ilości BCAA do ich stężenia w tkankach jest bardzo wysoki. W odróżnieniu do większości aminokwasów, BCAA prawie nie ulegają przemianom metabolicznym w wątrobie oraz jelicie. Inaczej mówiąc im więcej BCAA zjesz tym więcej będziesz miał ich zgromadzonych w mięśniach.

Skład w 1 porcji (12,5 g):
L-Leucyna: 7812 mg
L-Izoleucyna: 976 mg
L-Walina: 976 mg

Dawkowanie: Zmieszać jedną porcję (2 płaskie miarki produktu = 12,5 g) z 250 ml wody.
Dni treningowe: 1 porcja przed i po treningu.
Dni nietreningowe: 1 porcja rano przed posiłkiem.