

Link do produktu: <https://www.dso.pl/universal-animal-flex-44-saszetki-p-2146.html>



UNIVERSAL Animal Flex 44 saszetki

Cena	209.00 zł
Cena poprzednia	239.00 zł
Producent	Universal

Opis produktu

Animal Flex™ - kompletna formuła wspierająca stawy i więzadła

Jednym z kluczowych elementów w kulturystycznej progresji jest systematyczność – spłacać swoje długi dzień po dniu na siłowni. Kumulacyjny efekt codziennego treningu, ciągłego naciągania mięśni, zużycia na przestrzeni tygodni, miesięcy, lat może być bardzo dogłębny. Kiedy budujesz duży dom, najpierw musisz się upewnić czy jego fundamenty są wystarczająco solidne, ponieważ ten dom będzie wywierał olbrzymi nacisk na fundamenty. Fundamentem twojego ciała są stawy, więzadła, ścięgna, oraz cała tkanka łączna – niezbędne wsparcie dla mięśni, zwłaszcza w czasie treningu. Im ciężiej trenujesz, im większe stosujesz obciążenia, im większe liczby serii i powtórzeń wykonujesz w typowym treningu, tym bardziej obciążasz swój układ fundamentalny. Ciągłe obciążanie fundamentów może je znacznie osłabiać. Kiedy fundamenty zaczynają kruszyć się cały dom może runąć.