Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 19:26

Link do produktu: https://www.dso.pl/trec-whey-100-2000-g-p-4591.html



TREC Whey 100 2000 g

Cena	**222.00 zł**
Cena poprzednia	~~**249.00 zł**~~
Producent	**Trec**

Opis produktu

TREC WHEY 100 zawiera 100% najwyższej jakości koncentratu białka serwatkowego, który jest idealnym źródłem pełnowartościowych protein zwierzących. WHEY 100 jest bogaty we wszystkie niezbędne do budowy włókien mięśniowych aminokwasy, w tym BCAA i L-Glutamina. WHEY 100 doskonale się rozpuszcza i szybko się wchłania, a zawarte w nim proteiny serwatkowe intensywnie stymulują prowadzące do rozbudowy muskulatury procesy anaboliczne.

- Czysty koncentrat białka serwatkowego (100% Whey Protein Concentrate)
- Szybkie i efektywne białko o minimalnej zawartości tłuszczu i laktozy
- Najwyższej klasy surowiec w formie instant o doskonałej rozpuszczalności
- Szeroka gama wyszukanych i dopracowanych smaków

WHEY 100 zawiera 100% koncentratu białka serwatki, o stopniu czystego białka powyżej 80%. WHEY 100 wytwarzany jest w procesie ultrafiltracji, dzięki czemu charakteryzuje się bardzo niską zawartością tłuszczu oraz laktozy. Do produkcji WHEY 100 wykorzystano najwyższej jakości koncentrat białek serwatkowych – wysoko oczyszczone i szybkostrawialne źródło pełnowartościowych protein.
WHEY 100 zawiera wyłącznie białko serwatkowe, bez zbędnych dodatków obniżających zawartość protein w produkcie. Koncentrat białek serwatki należy do najpopularniejszych i najbardziej efektywnych protein naturalnego pochodzenia. WHEY 100 doskonale uzupełnia niedobór białka powstający przy jego zwiększonym zapotrzebowaniu, szczególnie w sportach wyczynowych, kulturystyce oraz w czasie diet redukcyjnych. Najwyższej klasy surowiec w formie instant użyty do produkcji WHEY 100 charakteryzuje się wysoką wartością biologiczną (BV104) oraz doskonałą czystością i rozpuszczalnością.
WHEY 100 zawiera wyjątkowo szybko serwatkowe, które jest bardzo łatwo absorbowane przez organizm. Za względu na wyjątkową szybkość trawienia i wchłaniania, najważniejsze anaboliczne aminokwasy błyskawicznie docierają do mięśni. Wyjątkowo wysoka zawartość szybko uwalnianej L-Leucyny, działa jak starter procesów anabolicznych. Intensywny napływ składników budulcowych pobudza syntezę białek mięśniowych, zwiększając jej intensywność nawet do 70%. Pozostałe aminokwasy rozgałęzione (BCAA) i L-Glutamina hamują jednocześnie niekorzystne reakcje kataboliczne. Przewaga procesów anabolicznych sprzyja budowaniu najwyższej jakości masy mięśniowej.
WHEY 100 to nie tylko najlepszy surowiec, to także niezapomniane wrażenia dla Twojego podniebienia. WHEY 100 to wyszukane, niebanalne i starannie dopracowane smaki, które na długo pozostaną w Twojej pamięci. Unikalna jakość i skład WHEY 100 znacznie przewyższają właściwości innych produktów tego typu dostępnych na rynku.
WHEY 100 to uniwersalny produkt dla każdego, idealny do codziennego uzupełnienia białka, który szybko dostarcza dużej ilości niezbędnych do wzrostu mięśni anabolicznych aminokwasów. WHEY 100 to bogactwo najważniejszych składników o działaniu anabolicznym, których poziom jest kryteriu dla szybkości rozbudowy muskulatury i regeneracji potreningowej. Zastosuj WHEY 100 do 1,5 h po zakończeniu ćwiczeń, a Twoje mięśnie szybko otrzymają zastrzyk niezbędnego budulca i silny impuls do wzrostu. Produkt doskonale nadaje się także do zwiększania wartości odżywczej posiłków i uzupełniania ich o dodatkowe łatwo strawne białko. Dodam o wcześniejszą przemianę materii zaleca się stosowanie preparatu przed snem oraz między posiłkami, co pozwala znacząco przyspieszyć metabolizm.

Dawkowanie

SPOSÓB UŻYCIA:
Jednorazową porcję preparatu – 30 g (3 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub mleka, używając do tego szejkera lub mikserа. W zależności od zapotrzebowania należy stosować 2-3 porcji dziennie.

W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja do 1,5 godz. po treningu oraz III porcja przed snem.
W dni nietreningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja pomiędzy posiłkami oraz III porcja przed snem.

Skład

Skład w 100 g: Wartość energetyczna	1620 kJ	
	382 kcal	19%
Tłuszcz	2,90 g	4%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,70 g	9%
Węglowodany	7,80 g	3%
w tym cukry	1,80 g	2%
Białko	**81,20 g**	**162%**
Sól	0,65 g	11%

Skład: Koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (94,7%); kakao w proszku dla smaku czekoladowego, czekoladowo-wiśniowego, czekoladowo-sezamowego, czekoladowo-kokosowego, kremu czekoladowo-orzechowego, czekoladowo-pomarańczowego i piernikowego; regulatory kwasowości dla smaku truskawkowego i malinowego – kwas cytrynowy, kwas jabłkowy; aromaty; substancja zagęszczająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancja słodząca – sukraloza; barwnik dla smaku waniliowego, bananowego, ciasteczkowego, pinacolada, advocat i masła orzechowego – beta-karoten; barwnik dla smaku truskawkowego i malinowego – czerwień koszenilowa A, barwnik dla smaku masła orzechowego – karmel amoniakalny.

Według badań z lipca 2016 roku, przeprowadzonych przez laboratoria Aquimisa oraz Hamilton Poland, odżywka białkowa Whey 100 od Trec Nutrition w 100 gramach produktu posiada ponad 80g(ponad 80%) białka. Dodatkowo zawiera ona w swoim składzie 17 różnych aminokwasów:

Kwas asparaginowy - 8,79 ± 1,41 g
Kwas glutaminowy - 14,2 ± 2,3 g
Seryna - 4,19 ± 0,67 g
Glicyna - 1,45 ± 0,23 g
Histydyna - 1,45 ± 0,23 g
Arginina - 2,00 ± 0,32 g
Treonina - 5,66 ± 0,90 g
Alanina - 4,03 ± 0,64 g
Prolina - 4,73 ± 0,76 g
Tyrozyna - 2,45 ± 0,39 g
Walina - 4,81 ± 0,77 g
Metionina - 1,73 ± 0,28 g

Cysteina - 1,75 ± 0,28 g
Izoleucyna - 5,08 ± 0,81 g
Leucyna - 8,62 ± 1,38 g
Fenyloalanina - 2,70 ± 0,43 g
Lizyna - 7,61 ± 1,22 g