Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 12:56

Link do produktu: https://www.dso.pl/trec-solid-mass-1000-g-p-6034.html



TREC Solid Mass 1000 g

Cena	**30.00 zł**
Producent	**Trec**

Opis produktu

TREC SOLID MASS to odżywka typu gainer, a więc dedykowana dla osób, którym zależy na zwiększeniu masy ciała. SOLID MASS zawiera krótko-, średnio- i długołańcuchowe węglowodany, stanowiące źródło łatwo przyswajalnej energii. Ponadto odżywka zawiera dużą dawkę koncentratu białek serwatki, który przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. SOLID MASS wzbogacono dodatkowo w kompleks ułatwiający uzupełnianie witamin w codziennej diecie.

Dawkowanie:

100 g (3,5 miarki) rozpuścić w 250 ml wody lub mleka, używając do tego szejkera lub miksera. W zależności od zapotrzebowania należy stosować 3–4 porcji dziennie. W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja do 1,5 godziny po treningu, pozostałe porcje pomiędzy posiłkami. W dni nietreningowe: I porcja rano po przebudzeniu, pozostałe porcje pomiędzy posiłkami.

Skład w porcji (100 g):

Wartość energetyczna
1614kj / 380kcal
Białko 13,78 g
Tłuszcze 0,44 g
Węglowodany 80,24 g
W tym tłuszcze nasycone 0,22 g
W tym cukry proste 24,69 g
Błonnik 0,39 g
Sód 84,00 mg

Składniki aktywne:
Maltodekstryny 62,96 g
Koncentrat Białka Serwatki 15,79 g
Dekstroza 11,84 g
Serodża Rybowa 5,79 g

Witaminy w 1 porcji (100 g):
Wit. C (Kwas L-Askorbinowy) 20,00 mg
Niacyna (Nikotynamid) 4,00 mg
Wit. E (Octan DL-alfa-Tokoferylu) 3,00 mg
Kwas Pantotenowy (D-Pantotenian Wapnia) 1,50 mg
Wit. B6 (Chlorowodorek Pirydoksyny) 0,35 mg
Wit. B2 (Ryboflawina) 0,35 mg
Wit. B1 (Mononazotan Tiamina) 0,28 mg
Kwas Foliowy (Kwas Pteroilomonoglutaminowy) 50,00 µg
Biotyna (D-Biotyna) 12,50 µg
Wit. B12 0,63 µg