Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 12:45

Link do produktu: https://www.dso.pl/trec-peptide-glutamine-1000-320-kap-p-3222.html



TREC Peptide Glutamine 1000 320 kap.

Cena	**79.00 zł**
Producent	**Trec**

Opis produktu

Peptyd l-glutaminy należy do grupy dietetycznych środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego zaspokajających zapotrzebowanie organizmu przy intensywnym wysiłku fizycznym, zwłaszcza sportowców dyscyplin siłowych, wytrzymałościowo-siłowych, szybkościowo-siłowych oraz dla osób prowadzących aktywny tryb życia.

Po każdym wytężonym treningu organizm traci ok. 30-40 g glutaminy. Do odbudowy straconej glutaminy zużywane są inne białka z mięśni, powodując utratę masy mięśniowej. Zadaniem glutaminy jest powstrzymanie tego negatywnego procesu.

Glutamina zawarta w peptydzie jest najważniejszym aminokwasem działającym antykatabolicznie.

Glutamina (podobnie jak kreatyna) zwiększa uwodnienie komórek mięśniowych, a poprzez dostarczenie azotu, stymuluje syntezę białek i glikogenu.

Stosowanie peptydu l-glutaminy przyśpiesza odbudowę mięśni oraz zapobiega objawom przetrenowania.

SPOSÓB UŻYCIA:
Zalecana dzienna porcja do spożycia to od 12 do 16 kapsułek. W dni treningowe: rano 4 kapsułki, bezpośrednio po treningu 4-8 kapsułek oraz 4 kapsułki przed snem. **W dni nietreningowe:** 3 razy dziennie po 4 kapsułki co 6 godzin. Porcje Peptide l-glutamine najlepiej stosować przed posiłkami popijając kapsułki wodą w ilości 300 ml. Dla uzyskania lepszych efektów przyrostu masy i siły mięśniowej preparat najlepiej łączyć w jednej porcji z kreatyną oraz aminokwasami rozgałęzionymi BCAA.