Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 11:50

Link do produktu: https://www.dso.pl/trec-max-carb-1000-g-p-933.html



TREC Max Carb 1000 g

Cena	**22.00 zł**
Cena poprzednia	**~~28.00 zł~~**
Producent	**Trec**

Opis produktu

Max Carb jest wysoko-węglowodanowym dodatkiem odżywczym, stanowiącym idealne źródło energii polecanym sportowcom obciążonym dużym wysiłkiem fizycznym: szczególnie w sportach wytrzymałościowych (gry zespołowe, biegi, kolarstwo itp.) oraz w sportach wytrzymałościowo-siłowych oraz siłowych.

W Max Carb zawarta jest specjalna kompozycja węglowodanów prostych (glukozy) oraz złożonych (maltodekstryny) zapewnia ciągłe uzupełnianie energii traconej podczas wysiłku fizycznego i utrzymywanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi co opóźnia objawy zmęczenia. Max Carb wzbogacony jest dodatkowo o składniki mineralne (sód, potas, wapń i magnez) regulujące gospodarkę wodno-elektrolitową organizmu. Minerały te dostarczone podczas wysiłku fizycznego skutecznie uzupełniają tracone z potem elektrolity oraz regulują pracę skurczu mięśni. Zapewniają one również pełne wykorzystanie energii dostarczonej w Max Carb, uczestnicząc w metabolizmie glukozy. Max Carb jest łatwo rozpuszczalnym koncentratem o orzeźwiającym cytrynowym smaku. Skutecznie gasi pragnienie zapobiega odwodnieniu i wyczerpaniu organizmu.

Stosując Max Carb odczuwamy natychmiastowy wzrost siły, energii i wytrzymałości.

Sposób użycia:
Max Carb spożywa się w formie napoju. W zależności od zapotrzebowania organizmu można przygotować roztwór:

Hipertoniczny - stosuje się go w okresach odnowy powysiłkowej w celu uzupełnienia i zwiększenia rezerw energetycznych organizmu. Napój o w/w stężeniu wspomaga również rozwój masy mięśniowej u osób o wzmożonej przemianie materii. Należy go spożywać pomiędzy posiłkami w dni treningowe i nietreningowe.
W celu przygotowania napoju hipertonicznego należy rozpuścić Max Carb w proporcji: 10g preparatu na 100ml schłodzonej wody (np.: 75g na 500ml wody)

Izotoniczny - nadaje się idealnie do szybkiego wyrównania strat energetycznych oraz wodnoelektrolitowych powstałych podczas wysiłku fizycznego. Stosuje się go przed, w trakcie oraz po treningu.
W celu przygotowania napoju izotonicznego należy rozpuścić Max Carb w proporcji : 10g preparatu na 100ml schłodzonej wody (np.: 50g na 500ml wody)

Hipotoniczny – w napojach hipotonicznych zawarte ilości węglowodanów, oraz soli mineralnych wchłaniają się szybciej do organizmu niż w innych roztworach. Dlatego też napój taki skutecznie działa w okresach intensywnych ćwiczeń, w których przerwy pomiędzy kolejnymi wysiłkami są bardzo krótkie np.: podczas zawodów, meczu czy startu. W celu przygotowania napoju hipotonicznego należy rozpuścić Max Carb w proporcji: 5g preparatu na 100ml schłodzonej wody (np.: 25g na 500ml wody)

Ilość przygotowanego napoju uzależniona jest od indywidualnego zapotrzebowania organizmu. Stosuje się od 300ml do 1000ml gotowego napoju. Dla uzyskania najlepszego efektu popijać 150-250ml gotowego preparatu co 15-20 min. 1 łyżka stołowa to 10 g preparatu.

Wartość odżywcza w 100 g	
Białko	0 g
Węglowodany	95,57 g
Tłuszcz	0 g
Sód	0,7 g
Wapń	400 mg
Potas	200 mg
Magnez	150 mg