Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 02:45

Link do produktu: https://www.dso.pl/trec-hmb-formula-caps-120-kap-p-7785.html



TREC HMB Formula Caps 120 kap.

Cena	**44.00 zł**
Producent	**Trec**

Opis produktu

HMB, CZYLI SILNY ANTYKATABOLIK POPRAWIAJĄCY ENERGETYKĘ WYSIŁKOWĄ KOSZTEM ZNIENAWIDZONEGO TŁUSZCZU!

HMB (ß-hydroxy-ß-metylomaślan) jest skuteczną alternatywą dla niedozwolonych środków dopingujących - wspomaga przyrost tkanki mięśniowej przy jednoczesnej redukcji tkanki tłuszczowej.
Organizm człowieka po każdym wysiłku, przy długotrwałym stresie oraz w wyniku nieodpowiedniej diety wywołuje proces katabolizmu niszczący białka mięśniowe redukując w ten sposób masę mięśniową. Aby temu przeciwdziałać, mechanizm obronny człowieka wytwarza kwas hydroksymetylomaślowy, popularnie zwany HMB. Jego zadanie to obrona białek mięśniowych przed rozpadem oraz stymulowanie do czerpania energii z zapasów tłuszczowych, dzięki czemu następuje szybsza i pełna regeneracja mięśni, a zarazem znaczne redukcja tkanki tłuszczowej. HMB znacznie zwiększa efektywność spożywanych białek. Stosując HMB można ograniczyć dobowe spożycie białka nawet do 1 grama na kilogram wagi ciała, przy zachowaniu podobnych rezultatów jak podczas diety wysokobiałkowej.

Działanie HMB nie powinno być w żadnym wypadku porównywane z działaniem kreatyny, które jest bardzo szybkie i silne, lecz po kilku tygodniach słabnie. Stosowanie HMB daje przede wszystkim gwarancję stałego i długotrwałego przyrostu masy mięśniowej, ponieważ nie dochodzi tu do uwodnienia komórek mięśniowych, a przyrost masy podyktowany jest syntezą (budowaniem) nowej tkanki mięśniowej. Stosując HMB można osiągnąć około 1-2 kg beztłuszczowej masy mięśniowej w przeciągu 8 tygodni przy jednoczesnej redukcji tkanki tłuszczowej. Zatem już po pół roku może nastąpić trwały przyrost od 4 - 8 kg beztłuszczowej tkanki mięśniowej.

Dawkowanie

Dawkowanie: 2 kapsułki popić 300 ml wody. Stosować 3 porcje dziennie. W dni treningowe: I porcja 30 min. przed pierwszym posiłkiem, II porcja bezpośrednio po treningu, III porcja przed snem. W dni nietreningowe: I porcja 30 min. przed pierwszym posiłkiem, II porcja 30 min. przed głównym posiłkiem, III porcja przed snem.

Skład

SKŁADNIKI AKTYWNE W	**6 kaps.:**
CaHMB (ß-Hydroksy ß-Metylomaślan Wapnia)	3690,00 mg
w tym HMB	**3000,00 mg**

Składniki: ß-hydroksy ß-metylomaślan wapnia (81%); otoczka kapsułki (żelatyna; barwnik – dwutlenek tytanu); substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych.