

Dane aktualne na dzień: 27-04-2024 21:18

Link do produktu: <https://www.dso.pl/trec-hard-mass-2800-g-folia-p-1963.html>



# TREC Hard Mass 2800 g - folia

Cena

**188.00 zł**

Producent

## Trec

## Opis produktu

[illegible]

### Znaczenie:

Zaliczania czasu dawania preparatu to ok 150 g. Preparat należy stosować w dwóch rozdzielonych 2 razy dziennie po 75 g. Jednorazową dawkę należy dokładnie rozmieszać w 200ml wody lub mleka, używając do tego szpatlaka lub miksera. W dni treningowe: 1 porcja około 60 min. przed treningiem, 1 porcja do 30 min. po treningu. W dni nie treningowe: 2 razy dziennie po jednej porcji pomiędzy posiłkami. Wskazano opakowania znajdujące się poniżej: marka, w której można przycisnąć odmierzyć porcję produktu: podziałka na miliera 10cc = 4,3 g preparatu (zajęł 3,5 miliera 170cc = 75g)

Wartość odżywcza w 100 g:  
Białko 44,80 g  
Węglowodany 43,30 g  
Tłuszcze 2,90 g  
Peptyd l-glutamin 5 g  
HBD 2 g  
Wartość energetyczna w 100 g: 1605 kJ/379 kcal

Zawartość aminokwasów w 100 g

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Kwas Glutaminowy  | 8,84 g |
| Kwas Asparaginowy | 5,14 g |
| Leucyna           | 5,02 g |
| Lizyna            | 4,20 g |
| Prolina           | 3,34 g |
| Treonina          | 3,12 g |
| Walina            | 2,93 g |
| Izoleucyna        | 2,89 g |
| Seryna            | 2,77 g |
| Alanina           | 2,31 g |
| Fenylalanina      | 1,88 g |
| Tymozyna          | 1,62 g |
| Arginina          | 1,59 g |
| Cysteina          | 1,23 g |
| Melkonina         | 1,19 g |
| Histydyna         | 1,06 g |
| Glicyna           | 1,05 g |
| Tryptofan         | 0,80 g |

Zawartość witamin w 100 g:  
Witamina C 60 mg  
Niacyna 18 mg  
Witamina E 10 mg  
Kwas Pantotenowy 6 mg  
Witamina B6 2 mg  
Ryboflawina 1,6 mg  
Tiamina 1,4 mg  
Folacyna 200 mg  
Biotyna 0,15 mg  
Witamina B12 1 mg