

Link do produktu: <https://www.dso.pl/trec-creatine-micronized-200-mesh-30-kap-blister-p-5734.html>



TREC Creatine Micronized 200 Mesh + Taurine 30 kap. - blister

Cena	7.00 zł
Producent	Trec

Opis produktu

Kreatyna to jeden z najczęściej używanych suplementów stosowanych w kulturystyce. Jest substancją podobną do białek, zbudowaną z trzech aminokwasów: metioniny, arginy oraz glicyny. Nawet jeśli ilość kreatyny przechowywana jest w komórkach mięśniowych, a jej ilość ogranicza się do wyłączenia (przebiegu adenylosukcynazy (ATP), biał. glicyny) cząsteczek odpowiedzialnej za produkcję energii. Już po kilku dniach stosowania kreatyny, mięśnie stają się większe (bardziej "napompowane") - jest to efekt zwiększenia ilości kreatyny w mięśniach o około 50%. Zwiększenie ilości do czterech razy, które powoduje, że komórki mięśniowe otrzymują więcej energii. Zwiększenie dostępu do energii powoduje zwiększenie wydajności mięśni, co skutkuje zwiększeniem siły i wydajności. Wzrostem wydajności siły skutkuje jest zwiększenie wydajności kreatyny.

SPÓSOB UŻYCIA: Jednorazową porcję przepłukać - 4 kapsułki stosować 2 razy dziennie. Preparat przygotować 300 ml wody. W dni treningowe: 1 porcja 30 min. przed treningiem, 2 porcja bezpośrednio po treningu. W dni nastrojenowe: 1 porcja rano po przebudzeniu, 2 porcja przed snem.

Skład w 4 kaps.:
Kreatyna (kreatyna) 4420 mg
Tauryna 1000 mg
Współczynnik 1:100 mg