Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 08:51

Link do produktu: https://www.dso.pl/trec-cm3-360-kap-jablczan-kreatyny-p-2675.html



TREC CM3 360 kap. - jabłczan kreatyny

Cena	**99.00 zł**
Producent	**Trec**

Opis produktu

CM3 1250 jest preparatem zawierającym w swoim składzie udoskonaloną formułę kreatyny w jej najbardziej bio - dostępnej postaci jaką jest 100% jabłczan kreatyny (tri - creatine malate). Od wielu lat kreatyna jest jedną z najbardziej popularnych i efektywnych substancji używanych w kulturystyce oraz innych sportach wyczynowych w okresie budowania siły i masy mięśniowej. W porównaniu do tradycyjnego monohydratu kreatyny, jabłczan kreatyny charakteryzuje się lepszą stabilnością (nie ulega szybkiemu rozkładowi w kwaśnym środowisku soku kwasu żołądkowego do bezużytecznej kreatyniny), oraz przyswajalnością (znacznie szybciej wchłania się do krwiobiegu) co powoduje, że znacznie większa dawka kreatyny magazynowana jest w komórce mięśniowej. W efekcie przyczynia się to do wykorzystywania przez organizm jeszcze większych dawek składników o działaniu anabolicznym i energetycznym, co daje jeszcze lepsze efekty w przyrostach siły i masy mięśniowej w porównaniu z tradycyjnym monohydratem kreatyny.
Preparat CM3 1250 należy do grupy dietetycznych środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego zaspokajających zapotrzebowanie organizmu przy intensywnym wysiłku fizycznym, zwłaszcza sportowców dyscyplin siłowych tj.: kulturystyka, podnoszenie ciężarów jak i dyscyplin szybkościowo - siłowych tj.: sporty walki czy biegi krótkodystansowe, w celu podwyższenia formy sportowej.

Zalecana dzienna porcja do spożycia to 2 - 3 x dziennie po 3 - 4 kapsułki:
W dni treningowe - CM3 1250 najlepiej przyjmować: I porcja: 30 min przed śniadaniem, II porcja 30 minut przed treningiem, III porcja bezpośrednio po treningu.
W dni nietreningowe: CM3 1250 najlepiej przyjmować: I porcja: 30 minut przed śniadaniem, II porcja 30 minut przed kolacją. Preparat należy popić wodą w ilości od 200 - 300ml.

Skład w 1 kaps.	1 kapsułka (1400 mg)	w porcji dziennej (12 kapsułek)
Jabłczan kreatyny	1250 mg	15000 mg