

Link do produktu: <https://www.dso.pl/trec-beltor-gluta-bold-200-g-p-7108.html>



TREC BELTOR Gluta Bold 200 g

Cena	49.00 zł
Producent	Trec

Opis produktu

BELTOR GLUTABOLD to produkt złożony z glutaminy i aminokwasów rozgałęzionych BCAA, czyli formuła mająca działanie antykataboliczne. Regularne stosowanie Glutabold hamuje katabolizm powysiłkowy i przyspiesza regenerację organizmu. Często brak odpowiedniej regeneracji jest główną przyczyną braku progresu w treningach w każdej dyscyplinie sportu, zarówno na poziomie amatorskim, jak i zawodowym. Oprócz aminokwasów i glutaminy produkt wzbogacony jest w cenną w sporcie witaminę B6, która zmniejsza uczucie zmęczenia i zmęczenia oraz pozytywnie wpływa na prawidłowy przebieg procesów energetycznych w organizmie.

Dawkowanie

Dawkowanie: w dni treningowe jedna porcja 30 min. przed treningiem, druga porcja bezpośrednio po treningu. W dni nie treningowe jedna porcja rano po przebudzeniu, druga porcja pomiędzy posiłkami. Jedna porcja 8 g (1,5 miarki) rozpuszczone w 250 - 300 ml wody.

Skład

Skład w:	16 g:	8 g:
L-Glutamina	10000,00 mg	5000,00 mg
L-Leucyna	2000,00 mg	1000,00 mg
L-Walina	1000,00 mg	500,00 mg
L-Izoleucyna	1000,00 mg	500,00 mg
Wit. B6	2,80 mg (200%*)	1,40 mg (100%*)