

Link do produktu: <https://www.dso.pl/trec-beltor-creatine-z3-160-kap-p-7110.html>



TREC BELTOR Creatine Z3 160 kap.

Cena	49.00 zł
Producent	Trec

Opis produktu

BELTOR CREATINE Z3 to matrix kreatynowy zawierający najskuteczniejsze formy kreatyn: jabłczan, cytrynian i chlorowodorek kreatyny. Dzięki takiemu połączeniu pozwala w szybkim czasie wysycić mięśnie kreatyną, która zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Stosowanie Creatine Z3 pozytywnie wpływa na siłę mięśni i dobrze się sprawdza zarówno przy uprawianiu dyscyplin siłowych, szybkościowych jak i wytrzymałościowych.

Dawkowanie

Dawkowanie: porcję preparatu 4 kaps. popić 300 ml wody. Stosować 1 porcję dziennie.

W dni treningowe: 1 porcja 30 min. przed treningiem, lub 1 porcja bezpośrednio po treningu.

W dni nietreningowe: 1 porcja rano po przebudzeniu lub 1 porcja przed snem.

Skład

Skład w 4 kaps.:

Z3 CREATINE BLEND [Jabłczan Kreatyny; Cytrynian Kreatyny; Kreatyna HCl] - 5000,00 mg