Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 23:29

Link do produktu: https://www.dso.pl/trec-anabolic-bcaa-system-150-kap-p-751.html



TREC Anabolic BCAA System 150 kap.

Cena	**39.00 zł**
Producent	**Trec**

Opis produktu

Suplement jest ponadto wzbogacony o witaminę B6, która zwiększa przyswajanie aminokwasów, a także taurynę, która wpływa pobudzająco na organizm i bierze również udział w procesach wytwarzania energii.**TREC Anabolic BCAA System to produkt posiadający maksymalnie wyselekcjonowane dawki aminokwasów rozgałęzionych BCAA: izoleucyny, leucyny i waliny.**

Aminokwasy rozgałęzione BCAA (Branched Chained Amino Acids) stanowią ponad 40% suchej tkanki mięśniowej organizmu. Wyczerpujące ćwiczenia doprowadzają do wyczerpania zapasów energetycznych, a także zmniejszenia ilości aminokwasów rozgałęzionych. Zminimalizowanie poziomu BCAA hamuje proces syntezy białek ustrojowych, co doprowadza do spadku wydolności organizmu, a także zmniejszenia tkanki mięśniowej. Żeby zablokować pojawienie się zgubnego w skutkach stanu katabolicznego jak również zmaksymalizować odbudowę białek mięśniowych trzeba dostarczyć aminokwasy o łańcuchu rozgałęzionym.

ANABOLIC BCAA SYSTEM pośrednio ma wpływ na wydzielanie się hormonu wzrostu, a także insuliny - silnego hormonu anabolicznego. Skutecznie wspomaga organizm w wysiłku we wszystkich dyscyplinach sportu o dużej intensywności ćwiczeń, wzmacnia przyrost masy oraz siły mięśni, a także wspomaga wydajność organizmu. **Jedna porcja ANABOLIC BCAA SYSTEM zapewnia organizmowi 550 mg kluczowych aminokwasów oraz 125 mg tauryny. Aminokwasy BCAA należą do grupy substancji egzogennych oznacza to, że są to substancje, których nasz organizm nie potrafi sam syntetyzować, właśnie z tego powodu tak ważne jest dostarczenie ich w formie suplementu.**

Dawkowanie BCAA

Dawkowanie TREC BCAA:

W dni treningowe:

1-2 kapsułki na każde 10 kg wagi ciała 45 min przed treningiem.

W dni nietreningowe:

2-3 razy dziennie po 1 kapsułce na każde 20 kg wagi ciała około 30 minut przed posiłkiem.

Skład

Skład TREC BCAA w 1 kapsułce (550 mg):

- L-izoleucyna - 224 mg

- L-leucyna - 199 mg
- L-walina - 127 mg
- Taurynа - 125 mg
- Wit.B6 - 0,67 mg