



## RX GOLD Glutamina 300 g

Cena **39.00 zł**

Producent **RX Gold**

### Opis produktu

**Glutamina zaliczana jest do grupy najsilniejszych antykatabolików** hamujących proces degradacji białek ustrojowych. Rx Gold Glutamine wprowadza do organizmu duże dawki azotu, co wpływa na ograniczenie procesów katabolizmu mięśniowego. Hamuje powysiłkową aktywność hormonów o działaniu katabolicznym, szczególnie kortyzolu oraz ogranicza działanie enzymów odpowiedzialnych za proces degradacji białek ustrojowych. **Rx Gold Glutamine** charakteryzuje się wysoką czystością oraz minimalną wielkością cząsteczek, co znacznie ułatwia przyswajanie i przyspiesza działanie.

### Dawkowanie

**Dawkowanie:** jedna porcja (5 g) rozpuścić w 200 ml wody lub soku. W dni treningowe: 2 x dziennie - 15 min przed treningiem i bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe: 2 x dziennie - rano i przed snem.

### Skład

Składniki aktywne w	100 g	5 g	10 g
L-glutamina	98 g	4900 mg	9800 mg
Tauryna	1,99 g	99,5 mg	199 mg
Witamina B6	10 mg	0,5 mg	1 mg