



RX GOLD Crea Impact 600 g

Cena	65.00 zł
Producent	RX Gold

Opis produktu

Rx Gold CREA IMPACT to wyjątkowa wieloskładnikowa formuła kreatynowa przeznaczona do stosowania przed treningiem, która stymuluje wzrost siły i masy mięśni. Zwiększa wydolność i wytrzymałość ogólną organizmu, umożliwiając zwiększenie intensywności i efektywności wysiłku fizycznego, zarówno w odniesieniu do czasu treningu jak i obciążeń. Wpływa także na przyspieszenie regeneracji organizmu poprzez poprawienie równowagi azotowej oraz opóźnienie rozpadu białek (działanie antykataboliczne). Magazynuje w komórkach mięśniowych bogate w energię grupy fosforanowe, czego efektem stosowania jest szybki wzrost siły i masy mięśni.

Rx Gold CREA IMPACT to nie tylko kreatyna, ale wśród nich także inne składniki, które wykazują następujące działania:

- **Beta-alanina** - wspomaga organizm w trakcie intensywnych i długotrwałych wysiłków fizycznych, zarówno o charakterze tlenowym, jak i beztlenowym. Buforując działanie kwasu mlekowego w mięśniach, przeciwdziała uczuciu zmęczenia, umożliwiając wykonanie dłuższego i bardziej intensywnego treningu, co ma bardzo pozytywny wpływ na progresję wyników.

- **NO Formula** - kompleks substancji uczestniczących w procesie syntezy w organizmie tlenku azotu (NO). Wspomaga i przyspiesza transport składników odżywczych, budulcowych i wzrostowych do komórek mięśniowych. Większy przepływ krwi (pompa mięśniowa) zwiększa możliwości treningowe, zarówno w odniesieniu do czasu trwania wysiłku fizycznego jak i stosowanych obciążeń.

- **Tauryna** - działa antykatabolicznie i anabolicznie - bierze udział w syntezie białek, transportując aminokwasy i składniki odżywcze do krwi, co ułatwia ich przyswajanie. Pobudza trzustkę do wytwarzania insuliny. Ogranicza wytwarzanie serotoniny wpływając na obniżenie poziomu zmęczenia.

- **Preparat wzmocniono elektrolitami (potas, sód, wapń, magnez)**, które regulują nawodnienie organizmu, odpowiadają za równowagę kwasowo-zasadową oraz dobre funkcjonowanie nerwów i mięśni.

- **Zestaw witamin (wit. E, wit. C, wit. B6, wit. B12)**, które wspomaga metabolizm białek, tłuszczów i węglowodanów

Efektem stosowania Rx Gold CREA IMPACT jest szybki wzrost siły i masy mięśniowej oraz wydolności ogólnej organizmu, zarówno w trakcie wysiłków o charakterze tlenowym jak i beztlenowym.

Dawkowanie

Dawkowanie: w dni treningowe: 1 porcja (15 g) rozpuścić w 250 ml wody lub soku spożyć 30 min przed treningiem. W dni nietreningowe: 1/2 porcja (7,5 g) rozpuścić w 150 ml wody lub soku, spożyć 30 min przed głównym posiłkiem.

Skład

Składniki aktywne w	100 g	15 g
Monohydrat kreatyny	20 g	3000 mg
Beta-alanina	20 g	3000 mg
Jabłczan kreatyny	13,33 g	2000 mg
L-arginina	10 g	1500 mg

Arginina AKG	6,67 g	1000 mg
Jabłczan cytruliny	6,67 g	1000 mg
Tauryna	6,67 g	1000 mg
Potas	250 mg	37,5 mg
Sód	166,67 mg	25 mg
Wapń	153,33 mg	23 mg
Magnez	80 mg	12 mg
Witamina E	40 mg	6 mg
Witamina C	26,67 mg	4 mg
Witamina B6	3,33 mg	0,5 mg
Witamina B12	6,67 µg	1 µg