

Link do produktu: <https://www.dso.pl/probody-tcm-plus-400-g-p-6708.html>



PROBODY TCM Plus 400 g

Cena

55.00 zł

Producent

Probody

Opis produktu

PROBODY TCM PLUS to receptura opracowana przez specjalistów z ProBody USA Team. Głównym składnikiem PROBODY TCM PLUS jest jabłczan kreatyny, z języka angielskiego często określany skrótem TCM (tri creatine malate). PROBODY TCM PLUS zwiększa produkcję energii w mięśniach oraz ich siłę i wytrzymałość, przez co pozwala trenować dłużej i intensywniej. Dlatego szczególnie polecany jest w dyscyplinach siłowych i szybkościowo-siłowych.

PROBODY TCM PLUS to nie tylko sam jabłczan kreatyny. Aby suplement działał efektywniej skład PROBODY TCM PLUS wzbogacony został o:

Beta-alaninę, która zwiększa zdolności wysiłkowe organizmu - zarówno w trakcie treningów o charakterze tlenowym jak i beztlenowym. Buforując kwas mlekowy opóźnia zmęczenie mięśni poddanych wysiłkowi. Umożliwia to wykonanie bardziej intensywnych i zarazem efektywnych treningów.

Taurynę, która współdziała z insuliną, ważnym hormonem anabolicznym, który nasila transport kreatyny do komórek mięśniowych. Dodatkowo aminokwas ten reguluje gospodarkę wodno-elektrolitową, usprawnia pracę układów krążenia i nerwowego oraz posiada potencjał antyoksydacyjny.

Piperynę, która ułatwia absorpcję składników. Wspomaga wydzielanie soków trawiennych, zwiększa szybkość i stopień przyswajania substancji odżywczych. Dzięki piperynie wzrasta efektywność stosowania TCM PLUS.

Dawkowanie

Dawkowanie: jedna porcja (5 g) popić obficie wodą. W dni treningowe: 1 porcja przed treningiem, a w dni nietreningowe: 1 porcja przed śniadaniem.

Dawkowanie profesjonalne: jedna porcja (5 g) popić obficie wodą. W dni treningowe trzy razy dziennie: rano, 15 min przed treningiem i natychmiast po treningu, a w dni nietreningowe dwa razy dziennie: rano i 15 minut przed posiłkiem w ciągu dnia.

Skład

Skład w 1 porcji (5 g):

Tri Creatine Malate: 3,5 g

Beta Alanine: 1 g

Taurine: 495 mg

Piperine: 5 mg