

Link do produktu: <https://www.dso.pl/probody-crea-plus-400-g-p-6707.html>



PROBODY Crea Plus 400 g

Cena

42.00 zł

Producent

Probody

Opis produktu

PROBODY CREA PLUS to receptura opracowana przez specjalistów z ProBody USA Team. Głównym składnikiem PROBODY CREA PLUS jest niezwykle skuteczny monohydrat kreatyny, który jest jedną z najsilniej działających substancji o działaniu anabolicznym, antykatabolicznym i ergogenicznym stosowanych w suplementacji sportowej. Kreatyna wspomaga wzrost masy i siły mięśniowej, przyspiesza regenerację potreningową oraz magazynuje w komórkach mięśniowych bogate w energię grupy fosforanowe.

PROBODY CREA PLUS to nie tylko sam monohydrat kreatyny. Aby zwiększyć działanie suplementu w składzie PROBODY CREA PLUS znajdziesz także:

Beta-alaninę, która zwiększa zdolności wysiłkowe organizmu - zarówno w trakcie treningów o charakterze tlenowym jak i beztlenowym. Buforując kwas mlekowy opóźnia zmęczenie mięśni poddanych wysiłkowi. Umożliwia to wykonanie bardziej intensywnych i zarazem efektywnych treningów.

Piperynę, która ułatwia absorpcję składników. Wspomaga wydzielanie soków trawiennych, zwiększa szybkość i stopień przyswajania substancji odżywczych. Dzięki piperynie wzrasta efektywność stosowania CREA PLUS.

Taurynę, która współdziała z insuliną, ważnym hormonem anabolicznym, który nasila transport kreatyny do komórek mięśniowych. Dodatkowo aminokwas ten reguluje gospodarkę wodno-elektrolitową, usprawnia pracę układów krążenia i nerwowego oraz posiada potencjał antyoksydacyjny.

Dawkowanie

Dawkowanie: jedna porcja (5 g) popić obficie wodą. W dni treningowe: 1 porcja przed treningiem, a w dni nietreningowe: 1 porcja przed śniadaniem.

Dawkowanie profesjonalne: jedna porcja (5 g) popić obficie wodą. W dni treningowe trzy razy dziennie: rano, 15 min przed treningiem i natychmiast po treningu, a w dni nietreningowe dwa razy dziennie: rano i 15 minut przed posiłkiem w ciągu dnia.

Skład

Skład w 1 porcji (5 g):

Creatine Monohydrate: 3,5 g

Beta Alanine: 1 g

Taurine: 495 mg

Piperine: 5 mg