

Dane aktualne na dzień: 20-04-2024 16:04

Link do produktu: <https://www.dso.pl/peak-phospholipids-500-g-p-2485.html>



PEAK Phospholipids 500 g

Cena

52.00 zł

Producent

Peak

Opis produktu

Fosfolipidy regulują poziom cholesterolu i triglicerydów we krwi. Fosfolipidy są składnikami błon biologicznych wszystkich komórek ciała. Najwięcej ich można znaleźć w komórkach z których zbudowany jest mózg i cały układ nerwowy. Jako budulec komórek fosfolipidy uczestniczą w większości procesów metabolicznych zachodzących w organizmie. Sportowcy zapewnia zaistnienie fakt, iż fosfolipidy poprawiają siłę, regenerację, elastyczność, integralność i czas życia wszystkich błon biologicznych komórek organizmu, redukują poziom ACTH i kortyzolu, które powstają w wyniku obciążenia podczas treningu. Dzięki opisanym wyżej funkcjom fosfolipidy poprawiają budowę masy mięśniowej i regenerację po treningu. Ponadto fosfolipidy zwiększają wydzielanie hormonu wzrostu i poprawiają koncentrację

Sposób użycia: Zależy 20 g (ok. 4 łyżki stołowe dziennie) popijając wodą.
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Wartość odżywcza na 100 g / na porcję (20 g)
Wartość energet. 865 kcal (3557 kJ) / 173 kcal (711 kJ)
Białko 5,0 g / 1,0 g
Węglowod. tłuszcz 93,8 g / 18,8 g

Składniki specjalne na 500 g / na porcję (20 g)
 Lecytyna sojowa 95 g / 19 g
 w tym fosfatydylocholina 31,3 g / 6,3 g
 w tym fosfatydyloskwalena 15,9 g / 3,2 g
 w tym fosfatydylokolina 13,4 g / 2,7 g
 w tym fosfatydyloseryna 0,38 g / 0,08 g
 w tym fosfolipidocholina 0,76 g / 0,15 g
 L-tyrozyna 5,0 g / 1,0 g

Witaminy na 100 g / na porcję (2,8 g) / RDA*

Witamina E z mieszanki tokoferoli	100 mg / 20 mg / 200 %
w tym D- α -tokoferol	14 mg / 2,8 mg / 28%
w tym D- β -tokoferol	2,6 mg / 0,43 mg / 4 %
w tym D- γ -tokoferol	24 mg / 4,8 mg / 48 %
w tym D- δ -tokoferol	60 mg / 12,0 mg / 120 %

*kolejność realizacji zalecanego dziennego spożycia (RDA)