

Dane aktualne na dzień: 15-06-2021 11:13

Link do produktu: <https://www.dso.pl/peak-glutamin-500-g-p-4419.html>



# PEAK Glutamin 500 g

Cena	<b>85.00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>99.00 zł</b>
Producent	<b>Peak</b>

## Opis produktu

Glutamina jest jednym z najważniejszych aminokwasów w procesie budowy Tęczy mięśni. L-glutamina to białkowy magazyn energii, w którym przechowywana są aminokwasy niezbędne do budowy Tęczy mięśni. Glutamina ma silne działanie antyoksydacyjne, dzięki czemu ogranicza szkodliwy wpływ wolnych rodników i zapobiega ich uszkodzaniu. Poprzez uszkodzenie komórek mięśniowych Tęcza może stać się słabsza i mniej wydajna. L-glutamina wspomaga wydzielanie insuliny oraz hormonu wzrostu, a także wzmacnia Tęczę, ułatwia odnowę i chroni ją przed przetworzeniem. Dodatek witaminy z grupy B (niacyna, witamina B6, witamina B12) przyspiesza anaboliczne działanie glutaminy.

Sposób użycia: 5-10 g (lub 0,5-1 łyżki stołowej) preparatu rozpuścić w wodzie lub soku. Najlepiej używać bezpośrednio po treningu oraz na czczo rano lub przed snem.

Składniki na porcję (10 g):  
L-glutamina - 5,0 g  
Niacyna - 2,0 mg  
Witamina B6 - 0,5 mg  
Witamina B12 - 0,15 µg