

Link do produktu: <https://www.dso.pl/peak-creatin-500-g-p-2469.html>



54.00 zł

Peak

Chciałbym być czystym monochromem kreatywny w praktyce. Jest to najbardziej znaną formą kreatywności dostępna na rynku od wielu lat. Około 30 000 000 realnych powieści, że suplementacja kreatyny wspomaga wzrost siły oraz masy mięśniowej. Wskazuje również, że kreatyna zwiększa wydolenie mięśni, co pozytywnie wpływa na zachodzące w Twoim organizmie procesy anaboliczne i wzmacnia syntezę białek mięśniowych oraz chroni Twoje mięśnie przed rozpadem spowodowanym intensywnym treningiem. Ponadto kreatyna zmniejsza zakwaszenie mięśni powstałe podczas treningu. Dokładnie zapamiętaj wszystkie korzyści w wodę w połączeniu z pożywieniem organizmu do leczenia białek mięśniowych wspomaga rozwój Twojej siły oraz masy mięśniowej. Jeśli mocno trenujesz i dobrze się odżywasz, dobrze kreatyna do Twojej codziennej diety pomoże Ci osiągnąć kolejny etap zaskakowania.

3 g preparatu rozpuścić w 300 ml płynu (NE MLEKO). Spożyć bezpośrednio po treningu, a w dniach nietreningowych rano, bezpośrednio po obudzeniu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Wartość odżywcza na porcję (3g)
Wartość energetyczna 0 kcal (0 kJ)
Białko Węglowodany Tłuszcz Monohydrat kreatyny 2,58 g

Witaminy na porcję (2g) / RDA*

Witamina B3 18,0 mg / 100 %

Witamina B6 2,0 mg / 100 %

Witamina B12 1,0 µg / 100 %

*stopień realizacji zalecanego dziennego spożycia (RDA)