Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 03:17

Link do produktu: https://www.dso.pl/peak-anabolic-protein-fusion-2500-g-p-2408.html



PEAK Anabolic Protein Fusion 2500 g

Cena	**174.00 zł**
Producent	**Peak**

Opis produktu

Anabolic Protein – zawiera w swoim składzie 20% izolatu białka serwatkowego WPI, 45% koncentratu białka serwatkowego WPC oraz 35% izolatu białka sojowego SPI. Dzięki połączeniu tych trzech komponentów białkowych Anabolic Protein posiada idealny profil aminokwasów niezbędny do budowy Twojej muskulatury. Na szczególną uwagę zasługuje duża ilość aminokwasów BCAA, w szczególności leucyny a także glutaminy i argininy oraz bardzo wysoka zawartość białka - 91%. Połączenie białek serwatkowych z izolatem białek sojowych sprawia, że aminokwasy wchłaniają się błyskawicznie, dzięki czemu Twoje mięśnie natychmiast po spożyciu szejka są wprowadzone w stan anaboliczny. Preparat doskonale nadaje się do spożycia rano po przebudzeniu oraz po treningu gdyż wtedy mięśnie potrzebują szybkiego zastrzyku aminokwasów w celu zmniejszenia katabolizmu i wprowadzenia organizmu w stan anaboliczny. Białka sojowe wraz z białkiem serwatkowym silnie stymulują przemiany materii, budują beztłuszczową masę mięśniową z jednoczesną redukcją tkanki tłuszczowej. Preparat jest wyśmienitym dodatkiem do diety redukcyjnej u osób kształtujących definicję umięśnienia.

Sposób użycia:
25 g preparatu (ok. 2 miarki lub 2 łyżki stołowe) zmiksować z 250 ml chudego mleka. W zależności od zapotrzebowania na proteiny należy wypijać 1 - 4 koktajle dziennie.

Wartość odżywcza na 100 g / na porcję (25 g)
Wartość energet. 380 kcal (1609 kJ) / 95 kcal (402 kJ)
Białko 91,2 g / 22,8 g
Węglowodany 2,5 g / 0,6 g
Tłuszcz 2,9 g / 0,7 g

Zawartość witamin na 100 g / na porcję (25 g) / RDA*
Witamina E 10,0 mg / 2,5 mg / 25%
Witamina C 60 mg / 15 mg / 25%
Witamina B1 1,40 mg / 0,35 mg / 25%
Witamina B2 1,6 mg / 0,4 mg / 25%
Witamina B3 18,0 mg / 4,5 mg / 25%
Witamina B6 2,0 mg / 0,5 mg / 25%
Witamina B9 (kwas foliowy) 100 µg / 25 µg / 25%
Witamina B12 0,0010 mg / 0,0002 mg / 25%
Biotyna 0,150 mg / 0,038 mg / 25%
Witamina B5 6,0 mg / 1,5 mg / 25%
*stopień realizacji zalecanego dziennego spożycia (RDA)

Zawartość aminokwasów w 100 g białka
Alanina 4,3 g
Arginina 3,9 g
Kwas asparaginowy 10,1 g
Cystyna / Cysteina 2,2 g
Kwas glutaminowy/ glutamina 16,3 g
Glicyna 2,5 g
Histydyna 2,9 g
Izoleucyna * 4,4 g
Leucyna * 8,0 g
Lizyna * 7,3 g
Metionina * 1,6 g
Fenyloalanina* 3,7 g
Prolina 4,8 g
Seryna 4,2 g
Treonina * 4,5 g
Tryptofan * 1,7 g
Tyrozyna 3,1 g
Walina * 4,6 g
*aminokwasy niezbędne (esencjalne)