Dane aktualne na dzień: 28-04-2024 12:13

Link do produktu: https://www.dso.pl/optimum-100-casein-gold-standard-1818-g-p-4733.html

OPTIMUM 100% Casein Gold Standard 1818 g

Cena	**269.00 zł**
Producent	**Optimum**

Opis produktu

Gold Standard 100% Casein to odżywka białkowa na bazie kazeiny. Gold Standard 100% Casein jest polecany szczególnie kulturystom oraz zawodnikom dyscyplin siłowych, którym zależy na rozwoju muskulatury. Stanowi także doskonałe uzupełnienie białka w diecie. Gold Standard 100% Casein to idealne źródło aminokwasów (EAA), aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) oraz argininy, glutaminy i wysokiej jakości aminokwasów.
Kazeina wchłania się nawet do 8 godz., co sprawia, że jest to doskonałe białko na noc. Ponadto kazeina daje długotrwałe uczucie sytości i dlatego nadaje się jako zamiennik posiłku, szczególnie zwolennicy na fakt, że cechuje się wyjątkowym pysznym smakiem.

- znakomity budulec dla Twoich mięśni
- długi czas wchłaniania białka
- przyspiesza regenerację mięśni po ciężkim treningu
- doskonałe jako substytut posiłku
- może być stosowane podczas diety redukcyjnej

Skład w 100 g:
Białko: 72,7 g
Węglowodany: 10,6 g
w tym cukry: 4,7 g
Tłuszcz: 2 g
Błonnik: 3 g
Sód: 734 mg

Dawkowanie

:

1 porcja (33 g) wymieszaj z 290-350 ml wody lub mleka i spożywaj 1-2 porcje dziennie, w tym jedną porcję najlepiej przed snem.