

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-whey-protein-complex-2270-g-dragon-ball-z-p-7609.html>



OLIMP Whey Protein Complex 2270 g Dragon Ball Z!

Cena **174.00 zł**

Producent **Olimp**

Opis produktu

OLIMP Whey Protein Complex - seria limitowana Dragon Ball Z!

Mieszanka białek CPM i koncentratu białek serwatkowych.

Dostępny w 2 różnych smakach:

Smak: ciemna czekolada

posób na uzupełnienie diety o niezbędną dawkę białka;

Bardzo mała ilość cukru!

Wzrost

rzeczywnia się do wzrostu i utrzymania mięśni.

Whey Protein Complex to jedna z popularniejszych odżywek białkowych w naszym sklepie. Jest to mieszanka pełnowartościowych białek serwatki WPC i WPI.

Wiele osób bija się z decyzją co kupić izolat czy koncentrat białek serwatki?

Izolat charakteryzuje szybsze wchłanianie niż koncentratu, wyższa zawartość „białka w białku” oraz lepszy aminogram. W przypadku odżywek bazujących na koncentracie białek serwatki ich skład charakteryzuje się dodatkami cukrów i tłuszczów, co będzie tłumaczyć intensywniejszy i słodszy smak produktu. Same preparaty będą z kolei wolniej przyswajalne, ale i tańsze.

Wybierając Whey Protein Complex nie musisz się zastanawiać, jest to odżywka, która ma w sobie obydwie te frakcje białka, dzięki czemu jest dobra do stosowania zarówno rano, jak i po treningu czy o innej, dowolnej porze dnia.

Whey Protein Complex może pochwalić się naprawdę dużą zawartością aminokwasów, również BCAA . Dzięki temu każda dawka opisywanej odżywki białkowej nie tylko uzupełnia dietę, ale i nasila procesy produkcji nowych cząsteczek proteinowych. To natomiast prowadzi do stopniowej rozbudowy beztłuszczowej masy mięśniowej, co umożliwi uzyskanie smukłej i estetycznej sylwetki.

Whey Protein Complex 100% może być stosowany zarówno do rozbudowy aktualnej masy ciała, jak i wsparcie w trakcie procesie redukcji tkanki tłuszczowej. W obu przypadkach odżywka będzie bardzo pomocna dla naszych mięśni.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , biała czekolada z maliną , trufla z pomarańczą

Dawkowanie

Dawkowanie: należy stosować od 1 do 3 razy dziennie, przy czym każdą porcję należy rozpuścić w około 150 ml zimnej wody lub odtłuszczonego mleka. Odżywka białkowa od Olimp Sport można stosować codziennie — po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem.

Skład

Wartość odżywcza	na porcję (35 g)	na 2 porcje (70 g)	na 3 porcje (105 g)	w 100 g
Wartość energetyczna	566 kJ/134 kcal	1137 kJ/ 267 kcal	1698 kJ/401 kcal	1624 kJ/382 kcal
Tłuszcz	1,5 g	2,9 g	4,4 g	4,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g	0,5 g	0,7 g	0,7 g
Węglowodany	3,9 g	7,7 g	12 g	11 g
w tym cukry	1,4 g	2,8 g	4,2 g	4,0 g
Białko	26 g	53 g	79 g	75 g
Sól	0,30 g	0,60 g	0,90 g	0,86 g

° W zależności od preferencji, rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

Aminogram wzorcowy #	na 35 g	na 100 g
L-alanina	1,3398 g	3,828 g
L-arginina	0,562716 g	1,60776 g
kwask L-asparaginowy	2,94756 g	8,4216 g
L-cysteina	0,562716 g	1,60776 g
kwask L-glutaminowy	4,850076 g	13,85736 g
Glicyna	0,375144 g	1,07184 g
L-histydyna	0,455532 g	1,30152 g
*/** L-izoleucyna	1,714944 g	4,89984 g
*/**L-leucyna	2,840376 g	8,11536 g
* L-lizyna	2,572416 g	7,34976 g
* L-metionina	0,589512 g	1,68432 g
*/*** L-feniloalanina	0,80388 g	2,2968 g
L-prolina	1,47378 g	4,2108 g
L-seryna	1,232616 g	3,52176 g
* L-treonina	1,795332 g	5,12952 g
*/*** L - tryptofan	0,375144 g	1,07184 g
*** L-tyrozyna	0,696696 g	1,99056 g
*/** L-walina	1,580964 g	4,51704 g

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

- * aminokwasy egzogenne
- ** aminokwasy rozgałęzione
- *** aminokwasy aromatyczne

WHEY PROTEIN COMPLEX 100%™ Supplement diety. Wysokobiałkowy koncentrat w proszku. Zawiera cukier i substancje słodzące. Składniki: 95% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek serwatkowych WPC (z mleka), izolat białek serwatkowych WPI-CFM® (z mleka)), aromaty, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), fruktoza, regulatory kwasowości - kwas jabłkowy, kwas cytrynowy, cytryniany sodu; substancje zagęszczające - guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza, cyklaminy (Z); emulgator - lecytyny (z soi); sól, barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygo karmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) - W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed). Informacja o alergenach: produkt może zawierać orzeszki ziemne (arachidowe).