

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-pure-whey-isolate-95-1800-g-p-7160.html>



# OLIMP Pure Whey Isolate 95 1800 g

|           |           |
|-----------|-----------|
| Cena      | 312.00 zł |
| Producent | Olimp     |

## Opis produktu

**OLIMP Pure Whey Isolate 95 to najwyższej jakości, czysty izolat białek serwatkowych.** Izolat posiada najwyższą wartość odżywczą i anaboliczną wśród wszystkich białek serwatki. Białko to pozyskiwane jest metodą mikrofiltracji - CFM dzięki czemu zachowuje pełną strukturę i aktywność funkcjonalnych białek serwatkowych. W izolacie białek serwatki jest wysoki poziom **aminokwasów rozgałęzionych BCAA i glutaminy**., co sprawia, że działa bardzo dobrze antykatabolicznie.

**Badania udowodniły, że białko - szczególnie izolat WPI - przyczynia się do wzrostu mięśni.**

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** dowolny , czekoladowy , jogurt wiśniowy , masło orzechowe , truskawkowy , waniliowy

## Dawkowanie

**Dawkowanie:** 1-3 porcji dziennie (rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem). 1 porcję (30 g = 1 miarkę) rozpuścić w 200 ml wody lub chudego mleka.

## Skład

| Skład w:                        | porcji (30 g)    | 100 g             |
|---------------------------------|------------------|-------------------|
| Wartość energetyczna            | 440 kJ/ 106 kcal | 1473 kJ/ 352 kcal |
| Białko                          | 26 g             | 86 g              |
| Węglowodany                     |                  | 1 g               |
| w tym cukry                     |                  | 1 g               |
| Tłuszcz                         |                  | 0,5 g             |
| w tym nasycone kwasy tłuszczowe | 0,2 g            | 0,5 g             |
| Błonnik pokarmowy               | 0 g              | 0 g               |
| Sól                             | 0,25 g           | 0,83 g            |
| Witamina A (µg RE)              | 36,0 µg          | 120 µg (15%*)     |
| Witamina D                      | 0,22 µg          | 0,75 µg (15%*)    |
| Witamina E (mg α-TE)            | 0,5 mg           | 1,8 mg (15%*)     |
| Witamina B1                     | 0,05 mg          | 0,17 mg (15%*)    |
| Witamina B2                     | 0,06 mg          | 0,21 mg (15%*)    |
| Niacyna (mg NE)                 | 0,7 mg           | 2,4 mg (15%*)     |

|                  |         |                |
|------------------|---------|----------------|
| Kwas pantotenowy | 0,3 mg  | 0,9 mg (15%*)  |
| Witamina B6      | 0,06 mg | 0,21 mg (15%*) |
| Kwas foliowy     | 9,00 µg | 30,0 µg (15%*) |
| Witamina B12     | 0,11 µg | 0,38 µg (15%*) |
| Biotyna          | 2,2 µg  | 7,5 µg (15%*)  |
| Witamina C       | 3,6 mg  | 12,0 mg (15%*) |

#### Aminogram wzorcowy #

| Aminokwasy          | na 100 g        | 1 porcja (30g)  |
|---------------------|-----------------|-----------------|
| <b>łącznie:</b>     | <b>87000 mg</b> | <b>26100 mg</b> |
| w tym:              |                 |                 |
| L-kwas glutaminowy  | 14985 mg        | 4496 mg         |
| */**L-leucyna       | 9278 mg         | 2783 mg         |
| L-kwas asparaginowy | 9018 mg         | 2705 mg         |
| *L-lizyna           | 9885 mg         | 2966 mg         |
| L-prolina           | 4682 mg         | 1405 mg         |
| */**L-walina        | 4769 mg         | 1431 mg         |
| */**L-izoleucyna    | 5288 mg         | 1587 mg         |
| *L-treonina         | 5463 mg         | 1639 mg         |
| L-alanina           | 4422 mg         | 1327 mg         |
| L-seryna            | 3729 mg         | 1119 mg         |
| */***L-fenylalanina | 2601 mg         | 780 mg          |
| ***L-tyrozyna       | 2515 mg         | 754 mg          |
| L-arginina          | 1994 mg         | 598 mg          |
| L-glicyna           | 1474 mg         | 442 mg          |
| *L-metionina        | 1908 mg         | 572 mg          |
| L-histydyna         | 1474 mg         | 442 mg          |
| L-cysteina          | 2168 mg         | 650 mg          |
| */***L-tryptofan    | 1041 mg         | 312 mg          |

' Wartości dla smaku czekoladowego.

# Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

\* aminokwasy egzogenne

\*\* aminokwasy rozgałęzione

\*\*\* aminokwasy aromatyczne