

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-pure-whey-isolate-95-1800-g-p-7160.html>



OLIMP Pure Whey Isolate 95 1800 g

Cena	312.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

OLIMP Pure Whey Isolate 95 to najwyższej jakości, czysty izolat białek serwatkowych. Izolat posiada najwyższą wartość odżywczą i anaboliczną wśród wszystkich białek serwatki. Białko to pozyskiwane jest metodą mikrofiltracji - CFM dzięki czemu zachowuje pełną strukturę i aktywność funkcjonalnych białek serwatkowych. W izolacie białek serwatki jest wysoki poziom **aminokwasów rozgałęzionych BCAA i glutaminy**., co sprawia, że działa bardzo dobrze antykatabolicznie.

Badania udowodniły, że białko - szczególnie izolat WPI - przyczynia się do wzrostu mięśni.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , czekoladowy , jogurt wiśniowy , masło orzechowe , truskawkowy , waniliowy

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-3 porcji dziennie (rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem). 1 porcję (30 g = 1 miarkę) rozpuścić w 200 ml wody lub chudego mleka.

Skład

Skład w:	porcji (30 g)	100 g
Wartość energetyczna	440 kJ/ 106 kcal	1473 kJ/ 352 kcal
Białko	26 g	86 g
Węglowodany		1 g
w tym cukry		1 g
Tłuszcz		0,5 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,2 g	0,5 g
Błonnik pokarmowy	0 g	0 g
Sól	0,25 g	0,83 g
Witamina A (µg RE)	36,0 µg	120 µg (15%*)
Witamina D	0,22 µg	0,75 µg (15%*)
Witamina E (mg α-TE)	0,5 mg	1,8 mg (15%*)
Witamina B1	0,05 mg	0,17 mg (15%*)
Witamina B2	0,06 mg	0,21 mg (15%*)
Niacyna (mg NE)	0,7 mg	2,4 mg (15%*)

Kwas pantotenowy	0,3 mg	0,9 mg (15%*)
Witamina B6	0,06 mg	0,21 mg (15%*)
Kwas foliowy	9,00 µg	30,0 µg (15%*)
Witamina B12	0,11 µg	0,38 µg (15%*)
Biotyna	2,2 µg	7,5 µg (15%*)
Witamina C	3,6 mg	12,0 mg (15%*)

Aminogram wzorcowy

Aminokwasy	na 100 g	1 porcja (30g)
łącznie:	87000 mg	26100 mg
w tym:		
L-kwas glutaminowy	14985 mg	4496 mg
*/**L-leucyna	9278 mg	2783 mg
L-kwas asparaginowy	9018 mg	2705 mg
*L-lizyna	9885 mg	2966 mg
L-prolina	4682 mg	1405 mg
*/**L-walina	4769 mg	1431 mg
*/**L-izoleucyna	5288 mg	1587 mg
*L-treonina	5463 mg	1639 mg
L-alanina	4422 mg	1327 mg
L-seryna	3729 mg	1119 mg
*/***L-fenylalanina	2601 mg	780 mg
***L-tyrozyna	2515 mg	754 mg
L-arginina	1994 mg	598 mg
L-glicyna	1474 mg	442 mg
*L-metionina	1908 mg	572 mg
L-histydyna	1474 mg	442 mg
L-cysteina	2168 mg	650 mg
*/***L-tryptofan	1041 mg	312 mg

' Wartości dla smaku czekoladowego.

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

* aminokwasy egzogenne

** aminokwasy rozgałęzione

*** aminokwasy aromatyczne