Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 19:23

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-olej-mct-400-ml-p-917.html

OLIMP Olej MCT 400 ml

Cena	**99.00 zł**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

OLIMP MCT - to kompleks średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych (Medium Chain Triglicerides) pochodzenia roślinnego. W naturalnej postaci występują w bardzo ograniczonej ilości, a w pożywieniu ich głównym źródłem jest olej kokosowy. Tłuszcze MCT są całkowicie metabolizowane przez wątrobę z uwolnieniem energii, bez tendencji do magazynowania się w ustroju w postaci tkanki tłuszczowej. Dietetyczne właściwości kwasów tłuszczowych MCT wynikają z faktu, że z przewodu pokarmowego wchłaniają się bezpośrednio do żyły wrotnej, a do ich trawienia w odróżnieniu od pozostałych kwasów tłuszczowych nie jest konieczna lipaza i żółć. Dlatego też olej MCT często stosowany jest w stanach chorobowych organizmu, przebiegających z upośledzeniem wchłaniania tłuszczów. Kwasy tłuszczowe MCT wchłaniają się do krwioobiegu bardzo szybko (podobnie jak glukoza), a do spalenia potrzebują dwukrotnie mniej tlenu niż pozostałe kwasy tłuszczowe. Charakteryzują się dwukrotnie większą energią spalania (8,3 kcal/g) niż węglowodany czy białka (4 kcal/g), co jest przyczyną zwiększonej termogenezy organizmu (podniesienia jego temperatury). Bardzo szybkie wchłanianie i przekształcanie oleju MCT pozwala na oszczędzanie zapasów glikogenu mięśniowego podczas treningu sportowego. Kwasy MCT spowalniają ponadto przewodzenie kompleksu motorycznego organizmu, co wydłuża czas kontaktu śluzówkowego pokarmu, a przez to poprawia jego wchłanianie. Stwierdzono m.in. korzystny wpływ oleju MCT na absorpcję witaminy E, wapnia i magnezu. Olej MCT nie podnosi poziomu ogólnej ilości cholesterolu we krwi, natomiast reguluje wzajemny ilościowy udział poszczególnych jego frakcji, podwyższając zawartość frakcji HDL (korzystnych) obniżając równocześnie udział frakcji niekorzystnych (LDL).

OLIMP MCT polecany jest jako:
- źródło szybkiej energii niezbędnej podczas wysiłku fizycznego sportowców i osób aktywnych fizycznie,
- czynnik wzmagający przemiany anaboliczne, a ograniczający procesy kataboliczne masy mięśniowej,
- czynnik sprzyjający redukcji tkanki tłuszczowej,
- czynnik regulujący we krwi udział poszczególnych frakcji cholesterolowych (HDL.LDL).

Skład MCT Oil	100 g	1 łyżka stołowa (ok. 15 ml=14 g)
Wartość energetyczna	3470 kJ (830 kcal)	485,7 kJ (116,2 kcal)
Białko	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcz ogółem,	100 g	14 g
– w tym kwasy tłuszczowe MCT:		
kapronowy (C6:0)	2 g	280 mg
kaprylowy(C8:0)	50–65 g	7000–9100 mg
kaprynowy (C10:0)	30–45g	4200–6300 mg
laurynowy (C12:0)	3 g	420 mg

MCT OIL jest produktem patentowym o najwyższym stopniu oczyszczenia o neutralnym smaku (bez aromatu kokosowego).