

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-lady-work-it-337-g-p-6715.html>



OLIMP Lady Work It 337 g

Cena	69.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

OLIMP WORK IT LADY to odżywka przedtreningowa stworzona specjalnie dla kobiet. Zawiera składniki, które przygotowują organizm do wysiłku fizycznego i wspomagają go w trakcie jego trwania czyniąc trening bardziej efektywnym, a po jego zakończeniu chronią organizm i wprowadzają go w stan regeneracji. Bez względu na to jaki rodzaj sportu uprawiasz WORK IT LADY sprawdzi się doskonale. Każda porcja WORK IT LADY to zestaw niezbędnych aminokwasów, takich jak: **β-alanina, Tyrozyna, Glutamia, aminokwasy rozgałęzione BCAA**, składników roślinnych takie jak: **Sinetrol, kofeina, ekstrakt z malin** oraz dodatkowo **L-karnityna, glukuronolakton, kwas hialuronowy i ekstrakt zielonej herbaty**. To nie wszystko. WORK IT LADY to także zestaw niezbędnych witamin i minerałów, które niwelują uczucie zmęczenia, wspomagają funkcjonowanie układu nerwowego, wspomagają metabolizm energetyczny oraz pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Dzięki stosowaniu WORK IT LADY nigdy nie zabraknie Ci energii na treningi oraz realizowanie swoich pasji sportowych!

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytrynowy , pomarańczowy

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 – 2 porcje dziennie przed wysiłkiem fizycznym. 1 porcję (7,5 g = ¾ miarki) rozpuścić w 150-200 ml wody.

Skład

Skład w	porcji (7,5 g)	2 porcjach (15 g)	100 g
Wartość energetyczna	104 kJ/ 24 kcal	207 kJ/ 49 kcal	1372 kJ/ 326 kcal
Tłuszcz		0,2 g	1,1 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone			1,1 g
Węglowodany	0 g	0 g	0 g
w tym cukry	0 g	0 g	0 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g
Białko	2,7 g	5,4 g	36 g
Sól	0,40 g	0,80 g	5,3 g
Niacyna	16 mg (100%*)	32 mg (200%*)	212 mg (1325%*)

Wit. B6	0,7 mg (50%*)	1,4 mg (100%*)	9,3 mg (664%*)
Wapń	120 mg (15%*)	240 mg (30%*)	1600 mg(200%*)
Magnez	75 mg (20%*)	150 mg (40%*)	1000 mg (267%*)
Chrom	39 µg	78 µg	520 µg
L-karnityna	1000 mg	2000 mg	13600 mg
Aminokwasy rozgałęzione BCAA	1000 mg	1000 mg	13300 mg
w tym:			
L-leucyna	500 mg	1000 mg	6700 mg
L-walina	250 mg	500 mg	3300 mg
L-izoleucyna	250 mg	500 mg	3300 mg
L-tyrozyna	280 mg	560 mg	3700 mg
Beta alanina	250 mg	500 mg	3300 mg
L-glutamina	500 mg	1000 mg	6700 mg
Glukuronolakton	150 mg	300 mg	2000 mg
Ekstrakt zielonej herbaty	100 mg	200 mg	1330 mg
w tym: EGCG	55 mg	110 mg	730 mg
Kofeina (z: kofeiny bezwodnej, Sinetrol, ekstraktu zielonej herbaty)	61,5 mg	120 mg	820 mg
Ekstrakt malin	70 mg	140 mg	930 mg
w tym: ketony malinowe	68 mg	237 mg	910 mg
SINETROL (Citrus paradisi Macaftad., Citrus sinensis (L.) Osbeck, Paullinia cupana Kunth)	25 mg	50 mg	330 mg
Kwas hialuronowy	4,5 mg	9 mg	60 mg

*RWS - referencyjne wartości spożycia