

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-lady-define-it-60-tab-p-6730.html>

OLIMP Lady Define It 60 tab.

Cena	37.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

OLIMP DEFINE IT LADY to suplement stworzony specjalnie dla kobiet, które chcą przyspieszyć redukcję tkanki tłuszczowej.

DEFINE IT LADY zawiera takie składniki aktywne jak:

- **L-karnityna**
- **SINETROL**
- **L-teanina**
- **kofeina**
- **witaminy i minerały: niacyna, magnez, chrom**
- **roślinne ekstrakty z: zielonej herbaty, malin, guarany, pieprzu kajeńskiego, zielonej kawy, czarnego pieprzu**

DEFINE IT LADY wspomaga przyspieszanie metabolizmu oraz optymalizuje jego tempo. W składzie znajduje się m.in. **SINETROL**, czyli ekstrakt z owoców cytrusowych i guarany o potwierdzonym klinicznie działaniu oraz wszechstronnie przebadaną L-karnitynę. Oba wymienione związki wzajemnie wspierają swoje działanie. W pierwszej linii decydujące znaczenie mają zawarte w SINETROL'u: polifenole – funkcja antyoksydacyjna oraz ekstrakt z guarany, który przyspiesza lipolizę, czyli ułatwia rozkład triglicerydów zawartych w komórkach tkanki tłuszczowej (adipocytach) do postaci wolnych kwasów tłuszczowych i glicerolu. W drugiej kolejności rozpoczyna swoje działanie L – karnityna, która umożliwia transport kwasów tłuszczowych przez wewnętrzną błonę mitochondrialną do matrix centrum energetycznego komórki, gdzie związki te są rozkładane. Wpływ karnityny potęgowany jest przez stymulującą lipolizę kofeinę, ekstrakt zielonej kawy (standaryzowany na 50% zawartości kwasu chloro genowego ACG), ekstrakt zielonej herbaty (wykazujący także silne właściwości antyoksydacyjne 1,2, dodatkowo uzupełniony ekstrakt z owoców guarany. Właściwości odchudzające potęgowane są przez dodatek ekstraktu malin (standaryzowanego na 98% zawartości ketonów malinowych): ułatwiającego kontrolę apetytu oraz pikolinianu chromu: organicznego związku pierwiastka, który korzystnie wpływa na zachowanie prawidłowego stężenia glukozy we krwi i wykazuje istotne znaczenie dla utrzymania prawidłowego biegu przemian węglowodanów i tłuszczu 3,4. Działanie wymienionych składników ułatwia skuteczną kontrolę nad ilością i jakością spożywanego pokarmu oraz pomaga zmniejszyć apetyt na słodycze. Kwas nikotynowy dodatkowo ułatwia utrzymanie ciągłości procesów metabolicznych i wraz z 98% L – teaniną wspiera działanie układu nerwowego. Ekstrakt pokrzywy dodatnio wpływa na stan włosów, skóry i paznokci oraz, działając wraz z chlorkiem potasu, zmniejsza retencję wody w organizmie.

Dawkowanie

Dawkowanie: 3 tabletki dziennie (rano przed śniadaniem, w południe i przed treningiem) popić dużą ilością wody.

Skład

Skład w:	1 tabletka	3 tabletki
L-karnityna	136 mg	408 mg
Ekstrakt pokrzywy	100 mg	300 mg
Kofeina (z kofeiny bezwodnej, Sinetrol, ekstraktu, z guarany, ekstraktu z	66,7 mg	200 mg

zielonej herbaty, ekstraktu z zielonej kawy)

Ekstrakt zielonej herbaty	55 mg	165 mg
w tym EGCG	30,25 mg	90,75 mg
Ekstrakt malin	50 mg	150 mg
w tym ketony malinowe	49 mg	147 mg
Ekstrakt guarany	40 mg	120 mg
Ekstrakt pieprzu kajeńskiego	35 mg	105 mg
w tym kapsaicyna	2,8 mg	8,4 mg
Ekstrakt zielonej kawy	30 mg	90 mg
w tym kwas chlorogenowy	15 mg	45 mg
Sinetrol	20 mg	60 mg
L-teanina	10 mg	30 mg
Ekstrakt pieprzu czarnego	5 mg	15 mg
w tym piperyna	4,75 mg	14,25 mg
Magnez	18,75 mg (5% *)	56,25 mg (15%*)
Niacyna	10,6 mg (66%*)	32 mg (200%*)
Chrom	13,3 µg (33%*)	40 µg (100%*)

*%ZDS - referencyjne wartości spożycia/ procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.