Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 10:04

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-koenzyn-q10-30-mg-30-kap-p-503.html




# OLIMP Koenzyn Q10 30 mg 30 kap.

| | |
|---|---|
| Cena | **36.50 zł** |
| Producent | **Olimp** |

## Opis produktu

OLIMP KOENZYM Q10 ® jest suplementem diety zawierającym koenzym Q10 - substancję o charakterze witaminowym, która wspomaga wydolność, wzmacnia serce i poprawia pracę układu odpornościowego.
OLIMP KOENZYM Q10 ® uzupełniono dodatkiem lecytyny, warunkującej sprawne wchłanianie tej substancji przez organizm.

Jak działa koenzym Q10 ?
Związek ten nadzoruje procesy energetyczne w mitochondriach - specjalnych ("elektrowniach)" komórkowych, odpowiedzialnych za produkcję 95% energii potrzebnej do życia. Energia ta jest szczególnie potrzebna sercu, wątrobie i nerkom, stąd wysoką koncentrację koenzymu Q10 stwierdza się właśnie w tych narządach. Im wyższy niedobór koenzymu Q10 w komórkach mięśnia sercowego, tym większa jego niewydolność.

Czy koenzym Q10 działa odmładzająco ?
To jedna z najskuteczniejszych substancji odpowiedzialnych za usuwanie wolnych rodników - agresywnych cząstek chemicznych odpowiedzialnych za przedwczesne starzenie się komórek oraz powstawanie wielu niebezpiecznych jednostek chorobowych. Koenzym Q10 wzmacnia jednocześnie aktywność komórek obronnych. W badaniach na zwierzętach, suplementacja koenzymem Q10 warunkowała wydłużenie życia oraz zapewniała zachowanie witalności i młody wygląd zwierząt do końca ich dni.

Czy suplementacja koenzymem Q10 jest konieczna ?
Wraz z upływem lat komórki naszego organizmu coraz częściej cierpią na deficyt tego niezwykle cennego składnika. W wieku około 40 lat posiadamy już tylko 75% ilości koenzymu Q10 z wieku młodzieńczego, a wieku podeszłym wartość ta spada do połowy, co w efekcie czutuje na spadek wydolności, zwiększoną podatność na choroby oraz przyspieszony proces starzenia. Dodatkowa suplementacja koenzymem Q10 może więc odwrócić szereg niekorzystnych następstw i wspomóc ogólną kondycję zdrowotną.

Czy koenzym Q10 wspomaga wysiłek sportowy ?
Związek ten bardzo mocno zaangażowany jest w proces tlenowego wytwarzania energii w organizmie, stąd suplementacja koenzymem Q10 przyczynia się do zwiększenia wydolności w dyscyplinach wytrzymałościowych, a także chroni organizm przed skutkami tzw. stresu oksydacyjnego, towarzyszącego uprawianiu sportu. Koenzym Q10 to jeden z najważniejszych suplementów diety, wspomagających wysiłek sportowy.

Komu polecany jest OLIMP KOENZYM Q10 ® ?

Suplementacja koenzymem Q10 zalecana jest szczególnie w wieku średnim i podeszłym, kiedy poziom tego związku w organizmie wyraźnie obniża się. Związek ten ponadto wspomaga ogólną wydolność fizyczną oraz kondycję sportową.

Sposób użycia:
Suplement najlepiej przyjmować 2-3 razy dziennie po jednej kapsułce po głównych posiłkach, minimum przez okres 6-8 tygodni.

| Informacja żywieniowa | 3 kapsułki | na 100 g |
|---|---|---|
| Koenzym Q10 | 90 mg | 10,9 g |
| Lecytyna | 60 mg | 7,2 g |