Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 13:29

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-hmb-mega-caps-1250-mg-120-kap-p-4239.html



OLIMP HMB Mega Caps 1250 mg 120 kap.

Cena	**93.50 zł**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

HMB (hydroksymetylomaślan) jest substancją biokätywna o działaniu zbliżonym do witamin, występująca naturalnie w niewielkich ilościach w pożywieniu i wytwarzana w organizmie człowieka. HMB powstaje w organizmie, jako substancja ochronna, łagodząca skutki stresu, związanego z wysiłkiem fizycznym, głodowaniem, chorobami gorączkowymi, urazami ciała i nadmierną generacją wolnych rodników tlenowych. HMB ogranicza rozpad białek ustrojowych, nasila spalanie tłuszczów, obniża poziom cholesterolu i wspomaga układ odpornościowy. Zapotrzebowanie na HMB wzrasta wykładniczo w warunkach wzmożonej aktywności fizycznej - jego suplementacja prowadzi do znaczącej poprawy zdolności wysiłkowych.

HMB polecane jest:
- dla przyspieszenia i spolegowania adaptacji wysiłkowej (poprawa masy, siły i wytrzymałości mięśniowej oraz wydolności tlenowej) u osób aktywnych fizycznie i sportowców wyczynowych
- jako „spalacz tłuszczu" i protektor w programach redukcji masy ciała (odchudzanie)
- dla zapobiegania niekorzystnym skutkom zdrowotnym stresu środowiskowego i okydacyjnego (nerwowy tryb życia, praca w przemyśle, ciężka praca fizyczna, itp.)
- w rekonwalescencji po chorobach przebiegających ze wzmożoną utratą azotu

Sposób użycia:

HMB należy połykać popijając dużą ilością wody w następujących dawkach :
2-3kapsułki dziennie w dawkach podzielonych :
1 dawka przed śniadaniem na czczo
2 dawka po treningu (między posiłkami – w dni beztreningowe)
3 dawka przed snem.

Skład:

β-hydroksy-β-metylomaślan wapnia,celuloza mikrokrystaliczna, substancja przeciwzbrylająca -stearynian magnezu, otoczka kapsułki – żelatyna.

Wartość odżywcza	w 1 kapsułce	w 2 kapsułkach	100 g produktu
CaHMB	1250 mg	2500 mg	86,2 g
w tym HMB	1000 mg	2000 mg	69,0 g