

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-hi-protein-brownie-dessert-500-g-p-7348.html>



# OLIMP Hi Protein Brownie Dessert 500 g

|                 |          |
|-----------------|----------|
| Cena            | 45.00 zł |
| Cena poprzednia | 66.00 zł |
| Producent       | Olimp    |

## Opis produktu

HI PROTEIN BROWNIE to zupełna nowość na rynku - proteinowe babeczki brownie o smaku czekoladowym w proszku. Wystarczy dodać wodę, rozmieszać i upiec! HI PROTEIN BROWNIE to najlepsze połączenie tradycyjnego smaku, nowoczesnej receptury oraz element wysokobiałkowej diety i zdrowego trybu życia. 50% suchej masy mieszanki to kompozycja białek z koncentratu i hydrolizatu białka serwatki oraz z jaj. Nie uwierzysz, gdy spróbujesz, że taki deser może mieć zerowy dodatek cukrów! Każda porcja to aż 24 g niezbędnych do budowy mięśni aminokwasów.

## Dawkowanie

**Sposób przygotowania:** 1 porcję (50 g proszku = 1½ miarki) wymieszać z 80 ml wody. Mieszać do uzyskania jednolitej konsystencji. Tak przygotowaną masę umieścić w foremkach do wypieku babeczek do ¾ wysokości formy (1 porcja proszku wystarcza na 3 foremki). Piec ok. 8-10 minut (lub do suchego patyczka) w temperaturze 170-180°C. Czas oraz temperatura wypieku zależna jest od użytych form do wypieku (papierowe, silikonowe, metalowe) i właściwości piekarnika. Po wyjęciu z piekarnika odstawić do ostygnięcia.

## Skład

| Informacja o wartości odżywczej | Na porcję (50 g) | Na 100 g proszku  |
|---------------------------------|------------------|-------------------|
| Wartość energetyczna            | 833 kJ/ 199 kcal | 1666 kJ/ 398 kcal |
| Tłuszcz                         | 4,0 g            | 8,0 g             |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1,0 g            | 2,0 g             |
| Węglowodany                     | 9,0 g            | 18 g              |
| w tym cukry                     | 4,5 g            | 9,0 g             |
| Błonnik                         | 1,4 g            | 2,8 g             |
| Białko                          | 24 g             | 48 g              |
| Sól                             | 0,80 g           | 1,6 g             |

**Składniki:** 54% preparaty białkowe (koncentrat białek **serwatkowych** (z **mleka**), białko **jaja** w proszku, hydrolizat białek **serwatkowych** (z **mleka**)), **mleko** pełne w proszku, aromaty, mąka **owsiana**, 6% płatki czekolady (miazga kakaowa, substancja słodząca – maltitole; tłuszcz kakaowy, emulgator – lecytyny (z **soi**)), substancja słodząca – ksylitol; 5% kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, substancja zagęszczająca – guma ksantanowa; substancja spulchniająca – węglany sodu; sól, substancje słodzące – glikozydy stewiolowe, acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z **soi**).