

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-fire-start-energy-gel-bcaa-36-g-p-7140.html>



OLIMP Fire Start Energy Gel + BCAA 36 g

Cena	7.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

OLIMP FIRE START ENERGY GEL + BCAA to żel dla sportowców uprawiających sporty wytrzymałościowe typu bieganie, jazda na rowerze, triathlon i inne, które wymagają ładowania energią podczas długotrwałych treningów i zawodów. Fire Start działa natychmiast dostarczając niezbędnych składników, a przy tym ma idealną konsystencję, która umożliwia spożywanie w trakcie ruchu bez większych problemów. Każdy żel oprócz 22 g węglowodanów (pochodzących zarówno od glukozy jak i fruktozy) wzbogacony jest aminokwasami rozgałęzionymi BCAA, które chronią mięśnie przed katabolizmem, dzięki czemu szybciej nastąpi ich regeneracja. Skład żeli uzupełniają niezbędne minerały takie jak magnez, który zapobiega skurczom, sód, który reguluje gospodarkę wodną, potas, który zapobiega skurczom i obrzękom oraz pomaga utrzymać gospodarkę wodno-elektrolitową w normie. **Żele FIRE START ENERGY GEL + BCAA polecane są dla osób aktywnych fizycznie, w szczególności wykonujących bardzo wytężony lub długotrwały wysiłek fizyczny.**

Opakowanie zbiorcze zawiera 20 saszetek.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , jabłkowy , pomarańczowy

Dawkowanie

Dawkowanie: w zależności od długości wysiłku fizycznego i indywidualnego zapotrzebowania spożywać od 1 do 4 saszetek dziennie podczas wysiłku lub bezpośrednio po nim, w możliwie równych odstępach czasowych.

Skład

Skład w:	1 saszetka (36 g)	4 saszetki (144 g)	100 g
Wartość energetyczna	385 kJ 92 kcal	1540kJ 368 kcal	1069KJ 256 kcal
Tłuszcz			
w tym kwasy tłuszczowe nasycone			