Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 09:42

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-d-ribose-powder-150-g-50-porcji-p-546.html

OLIMP D-Ribose Powder 150 g (50 porcji)

Cena	**63.50 zł**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

Ryboza jest cukrem prostym, naturalnym składnikiem wytwarzanym w organizmie – jest składnikiem kwasów nukleinowych (rybonukleinowego –RNA i deoksyrybonukleinowego – DNA) zawierających informacje genetyczne, regulujące wzrost, rozwój podział oraz prawidłowe funkcjonowanie komórek. Jest efektywnym i bezpiecznym składnikiem do zachowania wysokiego poziomu energii i szczytowej formy fizycznej. Suplementacja rybozą jest najefektywniejszą drogą szybkiej zamiany ATP (adenozynotrifosforanu) i ADP (adenozynodifosforanu), zwiększenia poziomu energii w komórkach mięśni oraz zwiększenia ilości tlenu i energii niezbędnej do pracy serca i mięśni . Odpowiednia ilość rybozy w organizmie pomaga w odbudowie energii. OLIMP D-Ribose przeznaczona jest do spożycia dla wszystkich osób obciążonych dużym wysiłkiem fizycznym (w tym dla sportowców) oraz dla tych, u których organizm nie jest w stanie wytwarzać odpowiedniej ilości rybozy – składnika ATP i innych nukleotydów.

Sposób użycia:
Jako wspomaganie wysiłku sportowego zaleca się spożywanie w dawkach od 1,5 g (1/2 płaskiej łyżeczki od herbaty) do 4,5 g (czubata łyżeczka od herbaty) przed i po treningu, a w dni beztreningowe w dawkach jak wyżej pomiędzy posiłkami.