

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-creatine-rocky-athletes-200-g-p-6957.html>



OLIMP Creatine Rocky Athletes 200 g

Cena	59.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

Rocky Athletes Creatine to **najczystszy, mikronizowany monohydrat kreatyny**. Przyjmowanie już 3 g kreatyny dziennie przyczynia się do zwiększenia zdolności do podejmowania wysiłków o wysokiej intensywności. Kreatyna przyspiesza także proces regeneracji między treningami. Dzięki temu Twój wysiłek będzie bardziej skuteczny i wydajniejszy.

Pamiętaj - kreatyna kreatynie nie równa, postaw na jakość w przystępnej cenie!

Dawkowanie

Dawkowanie: 3,5 g proszku (1 ½ miarki) przed treningiem i/lub po treningu, a w dni bez treningu 3,5 g proszku (1 ½ miarki) o dowolnej porze w ciągu dnia.

Skład

Skład w:	1 porcji (3,5 g):	100 g:
Wartość energetyczna	53 kJ/ 13 kcal	1518 kJ / 363 kcal
Tłuszcz	0 g	0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
w tym cukry	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0,12 g
Witamina B6	0,21 mg (15%*)	6 mg (429%*)
Magnez	57,8 mg (15%*)	1650 mg (440%*)
Monohydrat kreatyny	3,4 g	97 g
w tym kreatyna	3 g	85 g

* DRI/ RWS – referencyjne wartości spożycia