

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-creatine-monohydrate-xplode-500-g-p-12021.html>



OLIMP Creatine Monohydrate Xplode 500 g

Opis produktu

Praca nad umięśnioną sylwetką wymaga poświęcenia. Budowanie siły i masy mięśniowej musi iść w parze z odpowiednio dobraną, zbilansowaną dietą i planem treningowym. Może jednak zdarzyć się, że i to nie wystarczy. Wówczas warto sięgnąć po suplementy i uzupełnić dietę w kreatynę. To obok odżywek białkowych popularny wśród sportowców wyczynowych i amatorów aktywności fizycznej składnik sprzyjający poprawie wydolności fizycznej w trakcie krótkich, następujących po sobie ćwiczeń o wysokiej intensywności. Efekt ten występuje w przypadku suplementacji 3 g kreatyny dziennie. Taką porcję otrzymasz wybierając **Creatine Monohydrate Xplode Powder**!

To wysokiej jakości, wysoko mikronizowany monohydrat kreatyny od **Olimp Sport Nutrition**, wzbogacony dodatkiem witamin B6 i D oraz sodu w dwóch formach diwęglanu i cytrynianu sodu.

Preparat w postaci łatwo rozpuszczającego się proszku o orzeźwiającym smaku pomarańczowy został wszechstronnie przebadany w ultranowoczesnym Ośrodku Badawczo-Rozwojowym firmy farmaceutycznej **Olimp Laboratories**. Liczne badania i zaawansowana technologia pozwoliły doświadczonym naukowcom precyzyjnie określić zawartość substancji aktywnej. Decydując się zatem na **Creatine Monohydrate Xplode Powder** możesz oczekiwać:

- uzupełnienia diety w odpowiednią porcję kreatyny
- doskonałej przyswajalności, dzięki zastosowanej formie monohydratu kreatyny
- zwiększenia wydolności fizycznej w trakcie powtarzających się, krótkich ćwiczeń o wysokiej intensywności (kreatyna – 3 g)
- dodatkowej energii dla mięśni, w wyniku przekształcenia kreatyny w tkance mięśniowej w fosfokreatynę, która dostarcza bogatoenergetyczne rodniki fosforanowe¹
- pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego (witamina B6) i odpornościowego (witamina B6 i D)
- wsparcia w odpowiedniej pracy mięśni (witamina D)
- korzystnego wpływu na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (witamina B6)
- pomocy w utrzymaniu właściwego metabolizmu energetycznego, białka i glikogenu (witamina B6)
- doskonałej rozpuszczalności proszku i aż ponad 130 porcji w opakowaniu!

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , cytrynowy , pomarańczowy

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 2 porcje dziennie: 1 porcja bezpośrednio przed wysiłkiem i 1 porcja bezpośrednio po jego zakończeniu. 1 porcję (2,75 g proszku – 1/2 płaskiej łyżki stołowej) rozpuścić w 50 ml wody. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.