Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 09:21

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-creatine-monohydrate-powder-550-g-p-166.html



OLIMP Creatine Monohydrate Powder 550 g

Cena	**169.00 zł**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE jest preparatem dietetycznym zawierającym kreatynę w proszku. Czystaczka kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych. Odpowiednie uzupełnienie poziomu kreatyny w organizmie zwiększa zawartość fosfokreatyny, umożliwiając szybką resyntezę ATP - bezpośredniego źródła energii, co przyczynia się do podniesienia intensywności i wydajności pracy mięśni. Wysoka koncentracja kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając antykatabolicznie i anabolicznie, co wpływa na szybszy przyrost tkanki beztłuszczowej masy mięśni oraz ich sprawność.

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE jest preparatem dietetycznym zawierającym wysokozmikronizowaną kreatynę w proszku (200 mesh).

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE przeznaczony jest dla sportowców wyczynowych dyscyplin szybkościowo - siłowych (ciężary, sprinty, skoki, rzuty, itp.), wytrzymałościowo - siłowych (kulturystyka, sprinty przedłużone, biegi średnie, sporty walki, itp.), wytrzymałościowych (biegi długie, maraton, gry zespołowe, wyścigi etapowe, itp.).

Dawkowanie

Dawkowanie: 5-10 g proszku po treningu lub o podobnej porze w dzień nietreningowy.

Skład

Skład w 1 porcji (5 g):
Monohydrat kreatyny - 5 g