Dane aktualne na dzień: 28-04-2024 15:59

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-creatine-1000-300-tab-p-39.html

OLIMP Creatine 1000 300 tab.

Cena	**114.00 zł**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

OLIMP KREATYNA 1000 jest preparatem w postaci tabletek, zawierającym kreatynę. Cząsteczka kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych. Odpowiednie uzupełnienie poziomu kreatyny zwiększa zawartość fosfokreatyny, umożliwiając szybką resyntezę ATP - bezpośredniego źródła energii, co przyczynia się do podniesienia intensywności i wydajności pracy mięśni. Dynamikę działania preparatu poprawia obecność sorbitolu, który dzięki konwersji w organizmie do fruktozy i glukozy polegając insulinowo zależny domięśniowy transport kreatyny, a jednocześnie nie wykazuje niekorzystnych efektów działania charakterystycznych dla cukrów prostych. Wysoka koncentracja kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając antykatabolicznie i anabolicznie, co wpływa na szybszy przyrost tkw. beztłuszczowej masy mięśni oraz ich sprawność.
OLIMP KREATYNA 1000 przeznaczony dla sportowców dyscyplin szybkościowo-siłowych (cięższy, sprinty, skoki, rzuty, itp.), wytrzymałościowo-siłowych (kulturystyka, sprinty przedłużone, biegi średnie, sporty walki, itp.), wytrzymałościowych (biegi długie, maraton, gry zespołowe, wyścigi etapowe, itp.).

Sposób użycia:

Tabletki OLIMP KREATYNA 1000 zazwyczaj stosuje się cyklicznie między posiłkami i po treningu obficie popijając, np. odżywką OLIMP CARBO lub sokiem owocowym, ew. wodą:
- w ilości 20-30 tabletek dziennie w porcjach po 5 tabletek w czasie pierwszych 5 dni, a następnie w ilości ok. 4-6 tabletek dziennie po treningu przez 2-3 tygodnie lub inaczej po uzgodnieniu z trenerem lub lekarzem;

- w celu uzyskania najkorzystniejszych efektów ponowne spożywanie tabletek zawierających kreatynę należy rozpocząć po ok. 2-3 tygodniowej przerwie.

Informacja żywieniowa	1 tabletka zawiera:
Wartość energetyczna	2,168 kcal / 9,06 kJ
Białko	0 g
Tłuszcz	0,54 g
Węglowodany	
Kreatyna	1000 mg