

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-citrulline-malate-200-g-jablczan-cytruliny-p-7875.html>



OLIMP Citrulline Malate 200 g jabłczan cytruliny

Cena	64.00 zł
Producent	Olimp
Waga	200 g
Rodzaj	cytrulina
Smak producenta	LEMONADE
Data ważności	przynajmniej 1 rok od momentu zakupu
Liczba porcji w opakowaniu	22
Wielkość porcji	9 g
Cechy	bez aspartamu
Forma	proszek
Smak	Inny
Grupa smakowa	owocowy
Nazwa	OLIMP CITRULLINE MALATE
Marka	Olimp

Opis produktu

Jabłczan Cytruliny OLIMP CITRULLINE MALATE 200 g

Najwyższa na rynku porcja jabłczanu cytruliny! Mocna „pompa” mięśniowa! Redukcja odczuwanego zmęczenia dzięki witaminie B6, **brak zagęszczaczy oraz barwników.** Wreszcie doskonały **smak przepysznej, orzeźwiającej lemoniady!**

Skład przedtreningówki Olimp Citrulline Malate

Każda z solidnych porcji (9 g) **Citrulline Malate** to aż 8,1 g doskonale przyswajalnego jabłczanu cytruliny, w tym aż 4,6 g czystej cytruliny – składnika zaliczonego do grona aminokwasów endogennych, które organizm ludzki jest w stanie sam syntezować. Formuła **Citrulline Malate** uzupełniona została witaminą B6 - składnikiem często stosowanym w przedtreningowych suplementach diety z racji, m.in. korzystnego wpływu tej witaminy na prawidłową pracę systemu nerwowego.



Olimp Citrulline Malate – zalety stosowania nowej przedtreningówki

Przedtreningówka **Olimp Citrulline Malate** to nie tylko świetny, **orzeźwiający smak przepysznej lemoniady**, ale przede wszystkim **solidne porcje** wspomnianego jabłczanu cytruliny i witaminy B6, które stanowią znakomite wsparcie w przypadku wyczerpujących treningów siłowych i wytrzymałościowych.

- **korzystnie wpływa na wydajność treningową i obniżenie bolesności mięśniowej;**
- **suplementacja jabłczanem cytruliny (porcja 8 g) podczas testu wyciskania sztangi leżąc, przyczyniła się do znacznego wzrostu ilości powtórzeń w serii i obniżenia bolesności mięśniowej po 24 i 48 godzinach;**
- **wzmaga odczuwanie „pompy” mięśniowej.**
- **cytrulina jest prekursorem argininy, która sprzyja nasileniu procesu produkcji tlenku azotu (NO). Za sprawą tego związku dochodzi do rozszerzenia naczyń krwionośnych i sprawniejszego przepływu krwi wraz z tlenem i składnikami odżywczymi do mięśni;**
- wpływa na zwiększoną produkcję ATP - fundamentalnego transportera energetycznego, biorącego udział w wielu szlakach metabolicznych ludzkiego organizmu.



Nowa przedtreningówka marki Olimp Sport Nutrition!



Najwyższa na rynku, bezpieczna porcja znakomicie przyswajalnego jabłczanu cytruliny!



Mocna „pompa” mięśniowa, korzystny wpływ na wydajność treningową i obniżenie bolesności mięśni (l-cytrulina)



Rewelacyjny smak orzeźwiającej lemoniady



Brak barwników i zagęszczaczy



Dla osób aktywnych fizycznie i sportowców uprawiających dyscypliny siłowe i wytrzymałościowe

Dawkowanie

Decydując się na suplementację przedtreningówką **Citrulline Malate** należy pamiętać, aby produkt stosować jedynie w dni treningowe. Producent rekomenduje, by 1 porcję (9 g) odpowiadającą trzem miarkom rozpuścić w 300 ml wody i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu na ok. 30 minut przed planowanym wysiłkiem fizycznym.

Jedno opakowanie zawiera 200 g proszku. Przy założeniu, że Twój mikrocykl treningowy potrwa od 6 do 8 tygodni, a Ty będziesz trenować trzy razy w tygodniu, przedtreningówka powinna wystarczyć na 1,5 miesiąca suplementacji!

Suplementu nie należy traktować jako zamiennika zbilansowanej diety, a jedynie jako jej dodatek. Zalecany jest również zdrowy tryb życia.

Citrulline Malate - ekstremalnie duża porcja jabłczanu cytruliny!

Skład

Informacja żywieniowa

Jabłczan cytruliny
w tym L-cytrulina
Witamina B6

1 porcja (9 g)

8,1 g
4,6 g
2,46 mg (176%*)

*RWS – referencyjna wartość spożycia.

Składniki: jabłczan cytruliny, regulator kwasowości – cytryniany sodu; aromat, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6.

Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z **mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mieczaków.**

