

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-chela-mag-b6-skurcz-magnez-potas-60-kap-p-5248.html>



OLIMP Chela-Mag B6 Skurcz (Magnez + Potas) 60 kap.

Cena	32.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

Dla prawidłowej pracy mięśni: MAGNEZ + POTAS

Chela-Mag B6 Skurcz zawiera wysoko przyswajalną formę magnezu – w postaci chelatu antyoksydacyjnego ALBION (diglicynian magnezu), wysoko przyswajalną formę potasu (cytrynian potasu) oraz witaminę B6, korzystnie wpływającą na prawidłową funkcjonalność mięśni, pracę układu nerwowego oraz sercowo-naczyniowego.

W jaki sposób potas i magnez wpływają na funkcjonowanie mięśni i układu nerwowego?
Potas uczestniczy w prawidłowej działalności mięśni kończyn i nerwów, wpływając na sprawne funkcjonowanie układu nerwowego, a wraz z magnezem zaangażowany jest w pobudliwość nerwowo-mięśniową. Naturalnie witamina B6 jest niezbędna w metabolizmie magnezu oraz sprzyja jego wchłanianiu. Prawidłowe działanie jonów potasowych i magnezowych warunkuje sprawny proces skurczu i relaksacji mięśni, dzięki czemu możliwe jest prawidłowe przebieganie pracy układu mięśniowego. Wskazywane są także niedopas do sylwetki białek, który udział w metabolismie węglowodanów oraz w procesach energetycznych dostarczając energię do tkanek i komórek, co jest szczególnie ważne dla narządów i układów intensywnie pracujących, takich jak mózg czy mięśnie.

Ciepłota mięśni: potas to lek skuteczny dla zmęczenia układu sercowo-naczyniowego?
Jak wynika z badań, odpowiednio wysokie magnezu i potasu może wpłynąć na zmniejszenie ciśnienia krążącego krwi. Mechanizm hipotensyjnego (obniżającego ciśnienie krwi) działania potasu wynika m. in. ze zwiększonego wydalania sodu przez nerki. Magnez z kolei powoduje rozkurcz naczyń krwionośnych poprzez wpływ na ich ścianę mięśniową, dzięki czemu sprzyja obniżeniu ciśnienia krwi. Ponadto potas i magnez to pierwiastki korzystnie wpływające na pracę serca. Mają bowiem istotne znaczenie dla prawidłowego przekazywania sygnałów komórkom mięśnia sercowego co wygłusza krążenie krwi przez ciało.

Ciepłota nóg: potas to odpowiednik potasu magnezu i potasu?
Niedostateczna podaż minerałów może powodować zaburzenia elektrolitowe. Dotyczą one zwykle kilku jonów. Z uwagi na wzajemne oddziaływanie umiarkowanie jonów potasu i magnezu obniżony poziom jednego z nich z reguły wiąże się z obniżonym poziomem drugiego. Zbyt niskie stężenie obu tych pierwiastków może prowadzić do osłabienia siły mięśniowej i zmniejszenia napięcia mięśni, skurczów mięśni, zaburzeń ze strony układu nerwowego, nieprawidłowej czynności mięśnia sercowego (zaburzenia rytmu), a także zaburzeń gospodarki kwasowo-zasadowej i wodno-elektrolitowej.

Przeznaczenie: preparat przeznaczony do stosowania jako suplement diety ułatwiający poprawę zapobiegawstwa organizmu na magnez, potas i witaminę B6, korzystnie wpływającą na prawidłową funkcjonalność mięśni, co zapobiega ich nadmiernym skurczom, a także na pracę mięśnia sercowego, funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego oraz nerwowego.

Zalecana dawkowa porcja
1 kapsułka 1-2 razy dziennie po posiłku lub trzeźwej po kolacji z lekami. Nie należy przekraczać zalecanej dawki porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zbilansowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Informacja dydaktyczna	1 kapsułka	2 kapsułki
Chelat antyoksydacyjny magnezu Albion	420 mg	840 mg
w tym:		
Magnez	75 mg (20%)	150 mg (40%)
Potas	150 mg (7,5%)	300 mg (15%)
Witamina B6	0,7 mg (20%)	1,4 mg (100%)

*100% - procent wartości zalecanej dziennej spożycia

Skład: Cytrynian potasu, diglicynian magnezu (chelate antyoksydacyjny magnezu ALBION), chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, aktywowany magnez – substancja przeciwdrożdżycowa, kapsułka (jelitowa – otoczka kapsułka), barwniki: E171).