

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-bcaa-xplode-energy-500-g-2-probki-p-7283.html>



OLIMP BCAA Xplode ENERGY 500 g + 2 próbki

Cena	109.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

BCAA Xplode Energy to wygodna forma aminokwasów, które możesz stosować przed, po i w trakcie treningu. Szczególnie zalecane dla przedstawicieli dyscyplin wytrzymałościowych.

Przesuń swoje granice wytrzymałości organizmu, odsuń w czasie moment fizycznego i psychicznego zmęczenia sportowca.

Właśnie dlatego w naukowcy Olimp Laboratories® opracowali BCAA Xplode Energy którego składniki odpowiadają za:

1. **BCAA** - przyczynia się do opóźniania pojawienia się uczucia wyczerpania i zmęczenia wywołanego wysiłkiem fizycznym
2. **Leucyna** - wpływa na stymulację syntezy białek mięśniowych. Podczas wysiłku fizycznego dochodzi do spadku poziomu energetycznego komórki na korzyść wytworzenia energii do pracy. W tym momencie dochodzi do spadku aktywności na szlaku mTOR czego rezultatem może być utrata masy siły i masy mięśniowej. Aktywacja kinazy mTOR umożliwia adaptację mięśni do przedłużonej aktywności fizycznej.
3. **Kofeina** - korzystnie wpływa na aktywność fizyczną w szczególności wytrzymałość podczas krótkookresowych ćwiczeń fizycznych a także wydłuża okres, po którym odczuwalne jest zmęczenie. Ponadto zwiększa koncentrację podczas intensywnych ćwiczeń.
4. **Witamina B6 (pirodyksyna)** - zmniejsza poczucie zmęczenia i znużenia, przyczynia się do syntezy białek i glikogenu, reguluje aktywność hormonalną, przyczynia się do tworzenia czerwonych komórek krwi, wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.
5. **Beta-Alanina** - W organizmie człowieka odpowiada za szereg funkcji powiązanych z wydajnością i wytrzymałością pracy mięśniowej. Jest również prekursorem dla karnozyny, magazynowanej w tkance mięśniowej.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cola , fruit punch

Skład

Składniki: 60,6 % aminokwasy rozgałęzione BCAA (30,3% L-leucyna, 15,15% L-walina, 15,15% L-izoleucyna), 15,15% beta-alanina, regulator kwasowości - kwas cytrynowy; aromaty, barwnik - E 150d (dla smaku xplosion cola); 2,27% kofeina, substancje słodzące - cyklaminy (Z), acesulfam K, sukraloza; emulgator - lecytyny (z soi); 0,026% chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, substancja zagęszczająca - guma arabska; barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) - W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

Wartość odżywcza	1 porcja (6,6g)	2 porcje (13,2g)	na 100g
------------------	-----------------	------------------	---------

Wartość energetyczna	109 kJ / 26 kcal	217 kJ / 52 kcal	1645 kJ / 393 kcal
Tłuszcz			0,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone			
Węglowodany			
w tym: cukry			
Białko	4,2 g	8,4 g	64 g
Sól	0,04 g	0,08 g	0,60 g
Wit. B6	1,4 mg (100%*)	2,8 mg (200%*)	21,21 mg (1515%*)
Aminokwasy rozgałęzione BCAA	4 g	8 g	60,6 g
w tym:			
L-leucyna	2 g	4 g	30,3 g
L-walina	1 g	2 g	15,15 g
L-izoleucyna	1 g	2 g	15,15 g
Beta-alanina	1 g	2 g	15,15 g
Kofeina	150 mg	300 mg	2,27 mg

*RWS - referencyjna wartość spożycia

Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 1-2 porcje dziennie - przed posiłkiem oraz/ lub przed treningiem.

1 porcję (6,6 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 250 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.